



КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ПАНДЕМИЯ?

ПРОГНОЗЫ УЧЁНЫХ, ВРАЧЕЙ И ЯСНОВИДЯЩИХ СОВПАЛИ 18 СТР.



наше

Издается с 18 июля 1918 года www.mosregtoday.ru

11 апреля 2020 года • № 14 (339)

ПОДМОСКОВЬЕ НЕДЕЛЯ

| север | юг | запад | восток

В СТОЛИЧНОМ РЕГИОНЕ ПОЭТАПНО ВВОДЯТ ПРОПУСКНОЙ РЕЖИМ

СЛЕДИТЬ ЗА ЕГО СОБЛЮДЕНИЕМ БУДУТ ОРГАНЫ ПРАВОПОРЯДКА 3 СТР.



ФОТО: © АРТУР ЛЕБЕДЕВ/РИА НОВОСТИ



COVID-19

Бизнесмены и люди, потерявшие работу, получают поддержку

Губернатор Андрей Воробьёв в режиме онлайн-конференции обсудил ситуацию с предпринимателями Подмосковья

Из-за распространения коронавирусной инфекции многие предприятия несут серьёзные потери. На государственном уровне решается вопрос о поддержке бизнеса. Такие меры прорабатываются и в регионе. Об этом шла речь на онлайн-конференции с участием представителей регионального бизнеса.

2 СТР.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ КОРОНАВИРУСА

8 (800) 550-50-30

- Сообщить о возвращении из-за границы
- Вызвать врача
- Оформить больничный лист
- Задать любой вопрос о коронавирусе

КОРОНАВИРУС.Мособлштаб

Оперативная и достоверная информация о ситуации с коронавирусом в Подмосковье в телеграм-канале: t.me/koronavirusunetMO



СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ «ПОДМОСКОВЬЕ СЕГОДНЯ» mosregtoday.ru

Присоединяйтесь к нам в соцсетях facebook.com/mosregtoday Участвуйте в конкурсах и голосуйте vk.com/mosregtoday

Смотрите фото и видео instagram.com/mosregtoday

Коротко о главном twitter.com/mosregtoday

Общайтесь с нашими журналистами mosregtoday@mosregtoday.ru

Пишите письма 123007, Москва, ул. 1-я Магистральная, д. 14, стр. 8 Звоните нам в редакцию +7(495) 249-44-92



ГУБЕРНАТОР ОНЛАЙН

instagram.com/andreyvorobiev vk.com/andreyvorobiev



с 1-й стр. **Льготные займы и кредиты под низкие проценты, повышенные субсидии на покупку оборудования и уменьшенное налогообложение. Огромные средства выделит регион, чтобы осуществить все эти меры для поддержки бизнеса. Об этом рассказал губернатор Московской области Андрей Воробьев во время онлайн-конференции с предпринимателями Подмосковья.**

ИНГА ТАРАСОВА

НАЛОГИ ОТЛОЖИЛИ, РАБОТАТЬ РАЗРЕШИЛИ

Из-за режима самоизоляции граждан и вынужденного простоя многих предприятий, особенно тех, что работают в сфере услуг, часть бизнесменов оказалась буквально на грани выживания. А потому практически все вопросы к губернатору от «больших» и «маленьких» предпринимателей касались мер поддержки, которые они могут получить.

Малый и средний бизнес, работающий в наиболее пострадавших отраслях – авиации и наземные перевозки, культура, спорт, развлечения, бытовые услуги, туризм, гостиничный бизнес, дообразование, – сможет рассчитывать на полугодичную отсрочку практически по всем налогам, кроме НДС. На три месяца отложены сроки подачи деклараций. Со стороны налоговых органов приостановлены все проверки. Кроме того, вдвое сокращены взносы в соцфонды.

Стратегически важное решение, принятое на област-



ФОТО: АЛЕКСАНДР РЮМИН/ТАСС

важно!

С любыми вопросам и проблемой бизнесмены региона могут обратиться по короткому телефону горячей линии – 0150.

Бизнесмены и люди, потерявшие работу, получают поддержку

ГЛАВНЫЕ РЕГИОНАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ БИЗНЕСА:

- предоставление Фондом развития промышленности Московской области льготных займов;
- кредиты под 1 – 6% годовых и государственные гарантии;
- микрозаймы до 5 млн руб. на 3 года со ставкой 6% годовых;
- увеличение размера субсидии на возмещение затрат от покупки оборудования с 30% до 50%.

ном уровне, – разрешить работать практически всем предприятиям, кроме сферы услуг. С начала этой недели вернулись к деятельности крупные заводы и фабрики Подмосковья. Для этого, согласно постановлению губернатора,

они четко определили, кто из сотрудников трудится на удаленке, а кто на производстве. Последних обеспечили средствами защиты и дезинфекции. На предприятиях соблюдаются все меры безопасности.

БОЛЬШИЕ ВОПРОСЫ МАЛОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

Кроме того, как рассказал губернатор, представители среднего, малого и микробизнеса имеют право на трехмесячную отсрочку оплаты аренды муниципального и государственного имущества. Уменьшена ставка налога на имущество для арендаторов площадей в торговых центрах. Кроме того, фонд микрофинансирования малого и среднего бизнеса увеличен до 525 млн руб. А значит, подмосковные предприниматели могут получить больше средств для закупки расходного сырья,

оборудования, оплатить услуги.

Если говорить об оборудовании, то размер компенсации на его закупку увеличен с 30% до 50%. А для тех, кто взялся за производство масок и дезинфицирующих средств, – до 80%. Кроме того, региональный Фонд развития промышленности, размер которого увеличен до 1,17 млрд руб., будет выдавать льготные займы. Кредиты под 1 – 6% годовых можно получить под госгарантии, микрозаймы до 5 млн руб. – под 6%. Как отметил губернатор в заключении встречи, такое общение власти и бизнеса станет регулярным.

– Сегодня важно не искать причины проблем, а находить способы их решения. Хочу поблагодарить всех предпринимателей за понимание, терпение, вовлеченность, помощь. Мы не останемся в долгу, – резюмировал Андрей Воробьев.

Андрей ВОРОБЬЕВ,
губернатор
Московской
области:



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ СЕЙЧАС СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, НО ПОНЯТНО, ЧТО БЕЗ ЭКОНОМИКИ, БЕЗ ДОХОДОВ ГРАЖДАН, БЕЗ РАБОТАЮЩИХ ПРЕДПРИЯТИЙ МЫ ОКАЖЕМСЯ В ДРУГОЙ СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ. Глав муниципалитетов прошу внимательно относиться к проблемам каждого предпринимателя.

ПАСХА |

РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ ОРГАНИЗУЕТ ОНЛАЙН-ТРАНСЛЯЦИИ БОГОСЛУЖЕНИЙ

Из-за ситуации с коронавирусом в стране временно ограничены массовые мероприятия. Это касается и богослужений. Патриарх Московский и всея Руси Кирилл призвал граждан соблюдать режим самоизоляции и в ближайшие недели молиться дома. Священнослужители продолжат совершать богослужения в храмах, а прихожане смогут принять участие в них дистанционно.

– В эти дни мы лишаемся возможности быть вместе за любимыми всеми нами величественными богослужениями. Понесем, братья и сестры, временные лишения ради сохранения жизни и здоровья наших ближних.

Поэтому призываю вас, мои дорогие, в ближайшие дни, пока не будет особого Патриаршего благословения, воздержаться от посещения храмов, – сказал патриарх. Он отметил, что больше 50 лет проповедует и всегда призывал идти людей

в храм, вопреки внешним обстоятельствам. Однако сейчас он твердо уверен, что необходимо проявить осторожность и позаботиться о безопасности своей и близких.

Трансляции, в том числе на Вербное воскресенье,

в Страстную седмицу и Пасху, будут доступны на официальном сайте Московского Патриархата (patriarchia.ru). В праздник Светлого Христова Воскресения богослужение покажут «Первый канал» (1tv.ru) и «Россия 1» (russia.tv).

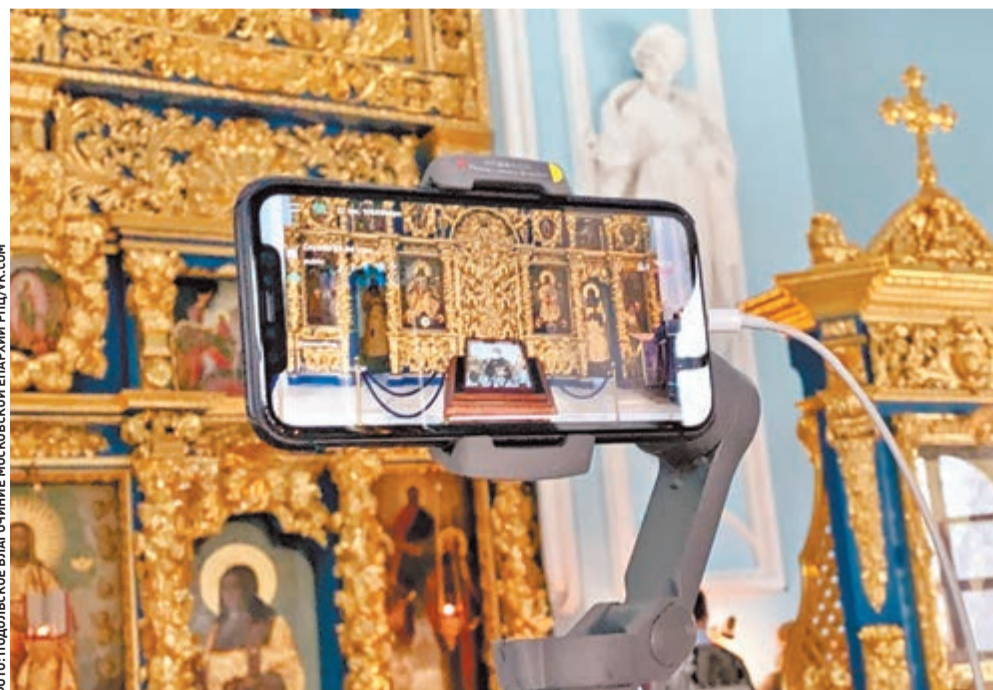


ФОТО: ПОДПОЛЬСКОЕ БЛАГОЧИНИЕ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РПЦ/УК.COM

кстати

Посмотреть трансляции можно:

- в личном аккаунте Святейшего Патриарха – vk.com/patriarhkirill
- на странице проекта «Поговори со священником» – ok.ru/arogovog
- на телеканалах «Союз» в YouTube youtube.com/user/tvsoyuz и «Спас» spastv.ru

Полное расписание богослужений доступно на сайте Патриархии patriarchia.ru

В столичном регионе поэтапно вводят пропускной режим

За последнюю неделю количество заболевших COVID-19 в Московской области и столице серьезно увеличилось. В связи с этим правительство Подмосковья приняло решение усилить меры в борьбе с инфекцией. Со следующей недели в регионе вводится пропускной режим. Как он будет действовать и какие меры еще ждут жителей столичного региона, в своем обращении рассказал губернатор Андрей Воробьев.

ИГОРЬ ПИСАРЕВ

О ПРОПУСКНОЙ СИСТЕМЕ

Режим пропусков будет вводиться поэтапно. Как пояснил Андрей Воробьев, сделать это постараются максимально удобно и понятно для жителей.

– Мы подготовили платформу Услуги.Мосрег.Ру. На ней нужно будет зарегистрироваться тем, кто ездит на работу, передвигается из Москвы в область или едет куда-то по уважительной причине, – сказал губернатор.

При этом глава региона отметил, что на первом этапе для передвижения достаточно будет иметь с собой определенный пакет документов.

– Мы будем действовать аккуратно. Даже если человек будет не зарегистрирован – ничего страшного. На первом этапе хватит удостоверения личности и удостоверения с места работы. Или хотя бы бумаги с печатью, что человек правда работает в той или иной организации, – отметил Андрей Воробьев.

При этом для похода в магазин или для выгула животных около дома пропуска не понадобятся.



ФОТО: ДЕНИС ТРУДНИКОВ

О ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНАХ

Контролировать передвижения жителей будут сотрудники полиции, Росгвардии и ГИБДД. Губернатор предупредил, что правоохранительные органы выйдут в дополнительные рейды, будут останавливать людей на улице и спрашивать, с какой целью они вышли из дома. Глава региона попросил отнестись к этим мерам с пониманием.

О СТРОЙКАХ И ПРЕДПРИЯТИЯХ

Со следующей недели в области полностью останавливают стройки школ, детских садов и многоквартирных домов. При этом губернатор заверил, что крупные фабрики и заводы, а также предприятия, изготавливающие и продающие товары первой необходимости, продолжат работу. Единственное условие – обязательно соблюдать все правила безопасности: дистанции, маски, контроль температуры.

– Продуктовые магазины и супермаркеты также продолжают работать, – сказал глава региона.

Андрей ВОРОБЬЕВ, губернатор Московской области:



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– К СОЖАЛЕНИЮ, КОРОНАВИРУС РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ – МЫ ПЕРЕВАЛИЛИ ЗА ТЫСЯЧУ ЗАБОЛЕВШИХ. Выявляем все больше тяжелых пневмоний – средней тяжести и тяжелых. Для них мы подготовили койки, которые оснащены кислородом, аппаратами ИВЛ и всем необходимым. Наша общая задача сейчас – не дать медицине захлебнуться в тяжелых диагнозах. Поэтому прошу вас оставаться дома и серьезно относиться к требованиям, которые ставит перед нами жизнь, для того чтобы не допустить распространение вируса. Есть правила, которые мы все обязаны соблюдать и выполнять. Если наберется терпения, вирус, беда, болезни отступят и мы заживем нормальной жизнью.

COVID-19

СТАТИСТИКА ПО КОРОНАВИРУСУ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

182
новых случая
на утро 10 апреля

69
выздоровели

13
скончались

60 373
исследования на коронавирус проведено

В Московской области за последние сутки от коронавируса полностью излечились еще три человека. Таким образом, число пациентов, которые смогли победить инфекцию, в регионе возросло до 69. В то же время на утро 10 апреля в Подмосковье выявлено 182 новых случая заражения COVID-19.

Всего в России за последние 24 часа заболели 1786 человек. Общее число заразившихся в стране достигло цифры 11 917. Лидером по количеству инфицированных остается Москва – 7822 зараженных.

Напомним, что всем жителям Подмосковья рекомендуется соблюдать режим самоизоляции. В особенности это касается граждан старшего возраста и людей с хроническими недугами. При появлении любых симптомов ОРВИ немедленно вызывайте врача.

По всем вопросам, связанным с коронавирусом, обращайтесь по телефону горячей линии 8 (800) 550-50-30.

ТЕКСТ: ИГОРЬ ПИСАРЕВ

ФИНАНСЫ]

МОСОБЛДУМА СКОРРЕКТИРОВАЛА БЮДЖЕТ РЕГИОНА ДЛЯ БОРЬБЫ С КОРОНАВИРУСОМ



Заседание Мособлдумы впервые прошло в дистанционном формате

ФОТО: ПРЕСС-ЦЕНТР МОСОБЛДУМЫ

Игорь БРЫНЦАЛОВ, председатель Московской областной Думы:

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

– ИЗМЕНЕНИЯ В БЮДЖЕТ БЫЛИ ВНЕСЕНЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОПЕРАТИВНО ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ТЕ РЕШЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПРИНЯТЫ В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, В ЧАСТНОСТИ СОЗДАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО КОЕЧНОГО ФОНДА. Нам надо дополнительно создать пять тысяч коек. А для этого нужно оборудовать палаты, подвести кислород, аппараты ИВЛ, и все это проходит через закупки. Важно предоставить возможность сделать это без проволочек.

Главной темой очередного заседания Московской областной думы стала корректировка бюджета. Как пояснила замминистра экономики и финансов Московской области Эльмира Кадырова, благодаря введенным изменениям закупки оборудования, необходимого для лечения коронавирусной инфекции, можно будет проводить по той же статье федерального закона (№ 44-ФЗ. – Прим. ред.), которая регулирует закупки при оказании экстренной медпомощи в условиях режима повышенной готовности.

Теперь заказчик вправе осуществить закупку в необходимых объемах, если применение конкурентных способов определения поставщика, требующих затрат времени, нецелесообразно. Такая мера сильно ускорит закупочный процесс.

Теперь в бюджете предусмотрены и средства на поддержку малообеспеченных семей.

– Закон вносится в целях установления ежемесячной выплаты на ребенка от трех до семи лет, – рассказала министр социального развития

региона Ирина Фаевская. – Она будет предоставляться семьям, среднедушевой доход которых в 2020 году не превышает величину прожиточного минимума, то есть 13 115 руб. Выплата составит 50% прожиточного минимума – 6344 руб.

Министр также отметила, что выплата не отменяет уже существующего пособия на детей этого возраста, которое в Подмосковье составляет 1148 руб.

ТЕКСТ: ЕЛЕНА КРАВЦОВА

ПОДДЕРЖКА]

«ХАРТИЯ» ПОМОЖЕТ
ОДИНОКИМ
ПЕНСИОНЕРАМ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Оператор по обращению с твердыми коммунальными отходами «Хартия» решил взять на себя заботу об одиноких пожилых людях и инвалидах во время действия в стране режима самоизоляции. Компания обеспечит их товарами первой необходимости. Филиал компании «Подмосковный» уже сформировал список продуктов и бытовой химии.



ФОТО: ХАРТИЯ.СМ

В Московской области акция «Хартии» стартует с 13 апреля. Развезти наборы начнут с Богородского городского округа. Все сотрудники будут в масках и перчатках, как того требуют современные меры безопасности.

При этом забота о людях старшего возраста не будет разовым мероприятием. Жители смогут обратиться за помощью во время всего периода самоизоляции. Информация о том, как это сделать, будет указана на открытке, вручаемой вместе с набором товаров первой необходимости. По телефону пенсионеры смогут рассказать о своих потребностях: будь то лекарства, средства личной гигиены или продукты. Все необходимое обещают привезти в течение суток. Сейчас в список подопечных «Хартии» в Московской области вошло 100 человек. При необходимости его могут расширить.

● ТЕКСТ: АЛЕНА ЯМБАЕВА



Сотрудники на предприятиях соблюдают все меры безопасности и гигиены

ФОТО: КИРИЛЛ ИСКОЛЬДСКИЙ



Андрей РАЗИН, министр сельского хозяйства и продовольствия Московской области:

” ПРЯМАЯ РЕЧЬ

– ВСЕ СЕЛЬХОЗПРОИЗВОДИТЕЛИ И ТРУЖЕНИКИ СЕЛА ПОДМОСКОВЬЯ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ. Аграрии трудятся на полях, на фермах, в теплицах, на птицефабриках, хлебокомбинатах и фабриках, других объектах отрасли, чтобы на столе у нас были хлеб, молоко и мясо, сыр и яйца, овощи, фрукты и другие продукты. Оставайтесь дома в период изоляции, не переживайте – продуктов хватит на всех.

Для вас – без выходных

АГРОПРОМ] Сельхозпроизводители Подмосковья запустили акцию на время карантина

Свежее молоко, вкусный сыр и полезные овощи будут на прилавках магазинов Московской области даже в сложный период эпидемии коронавируса. Аграрии региона стали инициаторами всероссийской отраслевой акции #МыдьяВасбезвыходных. Таким образом сотрудники решили показать, что отрасль в эти карантинные дни функционирует без сбоев.

ОЛЬГА КОНОВАЛОВА

В СУББОТУ НА РАБОТУ

В период эпидемии коронавируса повышенная нагрузка легла на плечи не только медиков, но и сельхозпроизводителей Подмосковья. Спрос на про-

дукты питания возрос в разы. Но аграрии региона не только не спасовали перед трудностями, но и, напротив, выразили готовность работать в усиленном режиме. Первыми в Московской области к акции аграриев #МыдьяВасбезвыходных подключились сельхозпредприятия «Иванисово», «Альдини», «Братья Чебурашкины», Danone и многие другие, а также ветеринарные врачи Подмосковья.

Флешмоб поддержали аграрии всей страны. Присоединиться к акции можно, разместив в соцсетях фотографии и короткие видео с предприятия, с полей, ремонтных мастерских, теплиц, ферм с хэштегом #МыдьяВасбезвыходных.

ВСЁ ИДЁТ ПО ПЛАНУ

К слову, усиленный режим не мешает работникам сельского хозяйства области вести и плановую сезонную работу. В Подмосковье уже посеяно порядка семисот гектаров в ходе ярового сева сельскохозяйственных культур на юге региона, продолжается подкормка озимых зерновых и многолетних трав. В этом году планируется довести яровой сев до 227,5 тыс. гектаров.

– Для аграриев, несмотря на сложную ситуацию в стране, наступила горячая пора. К весенней посевной кампании приступили в сельскохозяйственных коллективах трех южных округов Подмосковья, – рассказал министр сельского хозяйства и продовольствия Московской области Андрей Разин.

ИСТОРИЯ]

УНИКАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ
ОБ ОСВОЕНИИ КОСМОСА
СОБРАЛИ В МОСОБЛАРХИВЕ

В архиве сейчас хранится около 27 тыс. особо ценных документов

ФОТО: ДЕНИС ТРУДНИКОВ

В преддверии Дня космонавтики, который отмечают 12 апреля, в Центральном государственном архиве Московской области рассказали о самых интересных экземплярах своих фондов, связанных с этим праздником. Например, там хранится немало фотографий первого в мире космонавта Юрия Гагарина. Есть кадры на летном поле, в Звездном городке среди коллег, а также сделанные во время зарубежных визитов, но особая гордость – датированный 1964 годом трогательный снимок Гагарина с дочерью на крыльце родительского дома в Гжатске – теперь этот город носит имя космонавта.

Еще один важный документ – обращение директо-

ра Центральной аэрологической обсерватории Георгия Ивановича Гольшева в исполком Долгопрудненского горсовета о переименовании улицы Первомайской и установлении мемориальной доски, посвященной первому астроному в мире, работавшему за пределами земной атмосферы, летчику-космонавту Виктору Пацаеву.

Напомним, что Виктор Пацаев жил и работал в Долгопрудном. Его героическая жизнь до последнего вздоха была отдана освоению космоса и расширению научных знаний о нем.

Также в фондах Центрального государственного архива Подмосковья хранится решение исполнительного комитета Московского областного Совета народных

депутатов о сооружении бронзового бюста летчика-космонавта Геннадия Стрекалова и переименовании в его честь одного из скверов в его родных Мытищах. Геннадий Стрекалов с марта 1973 по январь 1995 года совершил пять космических полетов и выполнил шесть выходов в открытый космос. В 2003 году в Мытищах ему открыли памятник.

На данный момент в связи с эпидемиологической ситуацией доступ к фондам архива ограничен, но увидеть ценные документы можно будет после окончания карантина.

А о том, как можно отметить День космонавтики, не выходя из дома, читайте на стр. 11.

● ТЕКСТ: ЕЛЕНА КРАВЦОВА

Возле дома № 31 на улице Гагарина снова закипела жизнь. Фонд капитального ремонта приступил к восстановительным работам. Здание обнесли забором и отключили от всех коммуникаций. Рабочим предстоит привести в порядок все квартиры и инженерные сети, чтобы уже к октябрю люди вернулись в обновленное жилье.

ИНГА ТАРАСОВА

«СТРЕЛА-П» ДАЛА ДОБРО

Решение о том, что здание подлежит восстановлению, власти приняли на основании полного технического обследования, которое провели специалисты Всероссийского научно-исследовательского института ГОЧС МЧС России. Диагностический комплекс «Стрела-П» показал, что третий и четвертый подъезды не пострадали, а первый и второй можно восстановить. Поэтому по распоряжению губернатора Московской области Андрея Воробьева были выделены средства и мощности, благодаря которым за полгода дом приведут в порядок.

ОТ ВЕНТИЛЯЦИИ ДО КАНАЛИЗАЦИИ

В здании полностью заменят, а где-то восстановят инженерные сети: горячее и холодное водоснабжение, центральное отопление, канализацию. Современный и качественный ремонт сделают во всех 80 квартирах, а самое главное – везде установят новое газовое оборудование. После всех работ специалисты ВНИИ ГОЧС МЧС России вновь проведут динамико-геофизические и геодезические исследования дома.

Пока строение восстанавливают, 139 его жителей переехали к родственникам, а 22 человека находятся в оздоровительном лагере «Солнечный». Последних обеспечили трехразовым питанием и всем необходимым для комфортной жизни. Напомним, что 4 апреля в

квартире на третьем этаже дома произошел взрыв газа, в результате которого обрушились стены с пятого по третий этажи. Под завалами погибли три человека: мужчина 1984 года рождения и две женщины 1962 и 1948 годов рождения. Пять человек с травмами попали в больницу. Семьи погибших и пострадавшие получили материальную помощь.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ФОНДА КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА МО

Пострадавший дом восстановят

СИТУАЦИЯ] В Орехово-Зуево приступили к ремонту жилого здания, разрушенного в результате взрыва бытового газа

Валерий НИКОЛОВ,
генеральный директор Фонда капитального ремонта
общего имущества многоквартирных домов:



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

– В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ ПОДРЯДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФОНДА КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА ВЫПОЛНИЛА РАБОТЫ ПО ДЕМОНТАЖУ КРОВЛИ НАД МЕСТОМ ОБРУШЕНИЯ. Подрядчиком ведутся работы по укреплению стропильной системы кровли дома и обеспечению безопасного доступа управляющей компании для проведения работ по обеспечению водоснабжения квартир 3-го и 4-го подъездов.



«Стрела П» – комплекс, в состав которого входят около 30 измерительных приборов, которые позволяют быстро обрабатывать данные, получаемые при динамических испытаниях на устойчивость зданий и сооружений.

ФАКТ] СЛУЖБА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ ИЗМЕНИЛА ПОРЯДОК РАБОТЫ В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ

В связи с вводом режима самоизоляции и принятием мер против распространения коронавирусной инфекции в Московской области мы обратились за актуальной информацией о порядке установления инвалидности и переосвидетельствования лиц, имеющих инвалидность, к руководителю – главному эксперту по медико-социальной экспертизе ФКУ «ГБ МСЭ по Московской области» Минтруда России А.Г. Шусту.

– Граждане, обращающиеся в службу медико-социальной



ФОТО: ГЛАВНОЕ БЮРО МСЭ ПО МО

экспертизы, уже имеют стойкие нарушения здоровья, то есть они более восприимчивы к вирусу и, следовательно,

но, входят в группу риска. По этой причине по распоряжению первого заместителя министра труда и социальной защиты Российской Федерации бюро МСЭ по Московской области продолжают свою работу, так как с установлением и/или продлением инвалидности связаны многочисленные меры социальной поддержки, включая реабилитацию и абилитацию, пенсии и льготы. Порядок освидетельствования граждан в бюро временно изменен. В настоящее время оно проводится исключительно в заочной форме (без

личного участия гражданина), так как самое важное для сохранения здоровья населения – это соблюдение режима самоизоляции.

Уважаемые жители Подмосковья, хочу сообщить вам, что для граждан с установленной ранее инвалидностью, срок очередного переосвидетельствования у которых наступил в период с 1 марта по 1 октября 2020 года, при отсутствии направления на медико-социальную экспертизу ранее установленное решение, в т.ч. по ИПРА, будет продлеваться нами по информации,

предоставленной пенсионным фондом, автоматически, без заявления, на срок шесть месяцев. Вся актуальная информация об изменениях в организации работы регулярно размещается на сайте учреждения: www.50.gbmse.ru.

Пик эпидемии еще не пройден, сейчас от каждого из нас зависит, как быстро мы справимся с этим вирусом и вернемся к привычной нам всем жизни, убедительно прошу вас соблюдать режим самоизоляции, берегите себя и близких, будьте здоровы! – сообщается Александр Григорьевич.

ВЛАСТИ ОНЛАЙН]



Глава Коломенского округа Денис Лебедев проверил работу лечебно-диагностического центра.



Депутаты Мособлдумы Владимир Жук и Вячеслав Фомичев прошли ускоренный тест на коронавирус: результат отрицательный.



Депутат Мособлдумы Сергей Керселян лично доставил продуктовый набор пожилой жительнице Ивантеевки.



КСТАТИ

Вопросы о ситуации в учреждениях ФСИН Подмосковья можно задать по электронной почте help@onk-mosobl.ru или по телефону горячей линии 8 (495) 229-42-80 (круглосуточно)

Человек, который преступил закон, сохраняет за собой гражданские права, в том числе на защиту своей жизни и здоровья. Ситуация, когда населению угрожает риск заражения коронавирусом, – не исключение. В условиях ограничения свободы безопасности обитателей исправительных колоний и СИЗО, а также их родных, адвокатов и правозащитников напрямую зависит от действий сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН). Корреспондент «Подмосковье неделя» пообщался с председателем Совета при губернаторе Московской области по развитию гражданского общества и правам человека Мариной Юденич и узнал, как в регионе защищают права заключенных во время пандемии.

ОЛЬГА КОНОВАЛОВА

НОВЕНЬКИЕ – В НОГИНСК

С 29 марта в Московской области действует режим самоизоляции. Для жителей введены ограничения на выход из дома и обязанность соблюдать социальную дистанцию. Необходимые меры приняты и в учреждениях ФСИН, обитатели которых даже в условиях изоляции от общества рискуют подхватить коронавирус. Одна из главных мер – временный запрет на вывоз подозреваемых, обвиняемых и осужденных на судебно-следственные действия. Он введен на период с 1 апреля и до особого распоряжения.

– В условиях карантина СИЗО-11 в Ногинске единственный в Московской области будет принимать подозреваемых, обвиняемых и осужденных. Сейчас он полностью свободен и оснащен всеми необходимыми сред-

Карантин строгого режима

В исправительных учреждениях Подмосковья ввели особые условия пребывания. Что это значит?



В исправительных учреждениях строго следят за соблюдением мер дезинфекции

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ФСИН РОССИИ



Марина ЮДЕНИЧ, председатель Совета при губернаторе Московской области по развитию гражданского общества и правам человека:

”

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

– В ЭТО СЛОЖНОЕ ВРЕМЯ МЫ НЕ ДОЛЖНЫ ЗАБЫВАТЬ О ЛЮДЯХ, КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ В МЕСТАХ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ. У них есть права, и они должны быть соблюдены. Мы должны проконтролировать, чтобы их здоровье не подвергалось опасности. Те меры, которые сегодня принимают учреждения ФСИН, эффективны настолько, насколько это возможно сегодня обеспечить.

ствами защиты и дезинфекции, – рассказала Марина Юденич.

Граждан, которые раньше находились в СИЗО в Ногинске, перевели в другие изоляторы области. Об их новом местонахождении родственников и адвокатов обязательно уведомят в установленном законом порядке.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ И ИЗОЛЯЦИЯ

Во всех исправительных учреждениях Подмосковья проводятся влажная убор-

ково распоряжение главного государственного санитарного врача ФСИН России. Исключение может быть сделано только для следователей или дознавателей. Проводить встречи с заключенными они смогут в помещениях для краткосрочных свиданий – через стекло. В исключительных случаях – в следственных кабинетах при наличии масок, бахил и перчаток.

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН И ВАХТА

Запрещена пока и передача посылок. Альтернативой на это время может стать интернет-магазин ФГУП «Калужское» ФСИН России. В нем можно дистанционно приобрести продукты питания и товары первой необходимости для подозреваемых и обвиняемых и осужденных, не нарушая при этом режим самоизоляции. Продавцы магазина передадут выбранные и оплаченные товары в нужное учреждение.

Нелегко в этот период придется не только заключенным и их родственникам, но и сотрудникам учреждений ФСИН. Они переведены на двухнедельный график работы без права выхода за пределы учреждений. Их будет сменять другая группа работников, которая заступит на вахту после 14-дневной самоизоляции. Эта мера не позволит занести инфекцию в учреждение. К слову, пока случаев заражения коронавирусом в исправительных колониях и следственных изоляторах Подмосковья не зафиксировано.

Если вирус все же будет выявлен у осужденных или сотрудников колоний и СИЗО, заболевших будут отправлять в подмосковные больницы. Схемы маршрутизации уже согласовали с региональным Минздравом.

ка, дезинфекция, помещения проветриваются, ведется контроль за соблюдением простейших правил личной гигиены как у заключенных, так и у сотрудников. У всех регулярно измеряют температуру и обеспечивают их средствами индивидуальной защиты.

Есть и не самые приятные, но вынужденные меры. С 16 марта предоставление длительных и краткосрочных свиданий с родственниками в учреждениях ФСИН в регионах приостановлено. Та-

В начале марта жуковчанка Анастасия Резникова вернулась из отпуска в Чехии. Спустя пару дней девушка почувствовала себя плохо: поднялась температура, появился кашель, горло саднило. Приехавшие по вызову врачи сразу отправили ее в инфекционное отделение Жуковской городской клинической больницы, где сделанный на коронавирусу тест оказался положительным, а Резникова стала первой пациенткой Жуковской больницы с COVID-19. Двадцать пять дней провела Анастасия в изолированном боксе стационара. Корреспондент «Подмосковье неделя» встретил ее после выписки.

ЕКАТЕРИНА КОЗЛОВА

СПАСИБО ВРАЧАМ

– Ура! Я здорова и на свободе! – первым делом, выйдя из больницы на улицу, Анастасия звонит друзьям, чтобы поделиться радостью. – Чувствую себя хорошо, погода прекрасная!

Почти месяц Анастасия находилась под наблюдением врачей в изолированном боксе инфекционного отделения Жуковской городской клинической больницы. Поскольку заболевание проходило в средней форме, Резникова получала обычную противовирусную терапию. Каждую неделю делали повторные тесты. Девушка рассказала, что условия в больнице создали хорошие. Несколько раз в день проводилась уборка помещения, бокс часто проветривали.

– Только оказавшись в больнице, я поняла, как тяжело приходится врачам и всему медперсоналу, – поделилась Анастасия. – Они всегда приходили ко мне в защитных костюмах, было видно,

Тест – отрицательный, результат – положительный

свой опыт] Из больницы Жуковского выписали первую пациентку с коронавирусом



Пациентка Анастасия Резникова и главврач Жуковской городской клинической больницы Лилия Бусыгина.

ФОТО: ЕКАТЕРИНА КОЗЛОВА

комментарий

Пресс-служба Министерства здравоохранения Московской области:

– В лечебных организациях региона имеется достаточное количество препаратов и оборудования для лечения пациентов с коронавирусной инфекцией. На случай необходимости в ряде больниц разворачиваются койко-места, проводится закупка дополнительного медоборудования. По данным за 10 апреля из больниц Подмосковья всего выписаны 69 человек.

что совершать в них какие-то манипуляции было крайне сложно. Но они держатся, всегда дружелюбные, интересовались самочувствием, состоянием моим. Мы вместе преодолели болезнь, огромное спасибо за все!

ИКРА ОТ ПОДПИСЧИКОВ

Труднее всего для жизнерадостной девушки было находиться в четырех стенах.

– Настоящим испытанием для меня стало провести двадцать пять дней в помещении, не выходя на ули-

цу и не имея возможности общаться с людьми вживую, – говорит Анастасия. – Хочется всех обнимать, поскольку я очень общительная, мне не хватало тактильных ощущений. Ко мне часто приходила сестра, передавала посылки, но мы с ней разговаривали только через окошко. Конечно, ко мне никого не пускали.

Чтобы как-то скрасить одиночество, Резникова часто делала прямые трансляции в социальных сетях. Люди спрашивали, чего ей хочется, и даже исполняли желания.

– Однажды я поделилась, что не отказалась бы от бутербродов с икрой, – смеется Анастасия. – На следующий день мне передали банку икры. Через несколько дней принесли мед. Было очень приятно.

Кроме того, уже через неделю после попадания в стационар Резникова начала работать удаленно. По профессии она преподаватель в одной крупной корпорации, обучает сотрудников искусству маркетинга. Так что работа также стала для девушки спасением от одиночества.

НЕ ПОДАВАТЬСЯ ПАНИКЕ

Анастасия Резникова рассказала, что, когда попала в больницу и узнала результаты теста, паниковать не стала и другим не советует этого делать.

8

ПАЦИЕНТОВ

с подтвержденным COVID-19 находится сегодня в инфекционном отделении Жуковской городской клинической больницы

– Я чувствовала себя вполне прилично и верила, что обязательно поправлюсь, – говорит девушка. – Да, вирус есть, но не стоит впадать в панику. Главное – соблюдать меры предосторожности, о которых говорят врачи: мыть руки с мылом, избегать людных мест и при любых симптомах вызывать врача. Я и своим знакомым это говорю.

Главный врач Жуковской городской клинической больницы Лилия Бусыгина тоже не скрывает радости, прощая Анастасию домой.

– Это первая пациентка с коронавирусом, которая выписывается с выздоровлением. Анастасия поступила к нам 16 марта с подозрением на коронавирусную инфекцию, ее беспокоили слабость, недомогание и высокая температура. Сегодня она здорова, результаты анализов на коронавирус отрицательные, – отметила доктор. – Я желаю Анастасии здоровья и никогда больше не попадать в больницу.

В непростой ситуации оказался коллектив производящего автомобильную спецтехнику завода «Транслес», головной офис которого расположен в г.о. Химки. Работников вынуждают написать заявления по собственному желанию.

– Всему коллективу предложили уволиться по собственному желанию либо сидеть и ждать у моря погоды, – рассказывает маркетолог ООО «Транслес» Ольга Аверина.

Женщина сидит дома на самоизоляции, без средств к существованию.

– Нам не выплатили зарплату за март, – продолжает Аверина. – Полагаю, что не выплатят и за апрель тоже. Я не знаю, что делать, денег у меня нет, есть только непогашенные кредиты.

Завод «Транслес» испытывает финансовые трудности уже около полугода. Пандемия коронавируса и объявленные выходные только усугубили положение предприятия.

– Нет денег, говорят, нет продаж, еще какие-то обстоятельства, которые не позволяют выплатить зарплату сотрудникам, – продолжает маркетолог.

Таким образом, предприятие не выполняет указ президента РФ. На вопросы нашего корреспондента генеральный директор компании не ответил, так как его на месте не оказалось.

– Генеральный директор Фирсов Павел Владимирович отсутствует на рабочем месте, – рассказали по телефону в ООО «Транслес». – Он уже око-

НУ И НУ]

СОТРУДНИКОВ ЗАВОДА В ХИМКАХ ВЫНУЖДАЮТ УВОЛИТЬСЯ ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

ло полугода на работе не появляется и с сотрудниками не контактирует.

Юрист Дмитрий Трелин объяснил: работникам предприятия поможет трудовая инспекция.

– Государственная инспекция труда уполномочена проводить выездные и документарные проверки по обращениям граждан, – гово-

рит эксперт. – По ее результатам будет выдано предписание, обязующее работодателя начислить и выплатить задолженность по зарплате.

Сотрудникам будет выгоднее добиться заключения «расторгнуть отношения по соглашению сторон».

– В соглашении сторон можно зафиксировать размер задолженности по зарплате и размер компенсации, связанной с увольнением, – рассказывает Трелин. – Заявление по собственному желанию не предусматривает выплаты каких-либо компенсаций.

По всем вопросам, связанным с трудовым законодательством, следует обращаться в Государственную инспекцию труда в Московской области. На ее сайте есть раздел «Онлайн-инспекция».

• ТЕКСТ: МАРИЯ ТАРАСОВА



ФОТО: ВЛАДИМИР ГЕРДОТАС

МЕДИЦИНА |

ГЛАВНЫЙ ТЕРАПЕВТ ОБЛАСТИ РАССКАЗАЛА, ЗАЧЕМ НУЖЕН ТЕСТ НА ИММУНИТЕТ К КОРОНАВИРУСУ

Регистрация нового теста, который позволит определить наличие антител к коронавирусу у человека, должна состояться 10 апреля. Об этом сообщила главный санитарный врач России Анна Попова. Пока неизвестно, какое именно количество времени уйдет на получение результатов и сможет ли воспользоваться услугой любой желающий. Глава Роспотребнадзора также добавила, что в начале марта, когда прово-



дились испытания системы, в России не было «высокой иммунной прослойки».

– Поэтому режим ограничений крайне важен на сегодня. Главная задача – разорвать цепочки передачи инфекции от человека к человеку, – добавила Анна Попова.

Известно, что разработкой теста занимался государственный научный центр «Вектор». Первую партию реагентов планируют доставить в различные регионы уже 13 апреля. Для того чтобы исследовать антитела к коронавирусу, достаточно лишь взять кровь из пальца тестируемого человека.

Для чего необходим тест на иммунитет к коронавирусу, объяснила главный внештатный специалист терапевт Министерства здравоохранения Московской области Наталья Санина.

– Данный тест позволит определить количество антител у человека к COVID-19. Так можно будет понять, кто из тестируемых уже переболел коронавирусом, перенес инфекцию бессимптомно, а кто имеет легкую форму заболевания, – отметила Наталья Санина. – Чем больше антител к коронавирусу у человека, тем больше возможности продолжать свою трудовую деятельность, не попадая в зону риска.

По словам эксперта, такой тест в первую очередь необходим врачам, которые лечат больных коронавирусом, тем самым каждый день находясь в опасности.

– Анна Попова регламентировала раз в неделю проводить исследование на коронавирус среди медработников, – подчеркнула Санина. – Важно таким образом обезопасить доктора, ведь он тоже может стать разносчиком инфекции, работая с пациентами, зараженными COVID-19.

● ТЕКСТ: НАДЕЖДА ХАЛИКОВА

С толстой сумкой на ремне

будни | Подмосковные почтальоны трудятся в штатном режиме, несмотря на пандемию



ФОТО: СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС

И в условиях самоизоляции выходят на работу люди, без деятельности которых жителям Подмосквья прожить невозможно. Почта России – стратегическая компания государственного значения, поэтому главный почтовый оператор страны работает в штатном режиме, в том числе и на территории региона.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

– Сегодня на почте приняты все меры для защиты здоровья сотрудников и клиентов компании, – сообщают в пресс-службе Почты России Московской области. – Начальники почтовых отделений следят за самочувствием своих подчиненных – измеряется температура, регулярно проводятся проветривание, влажная уборка и дезинфекция

помещений. Информация о состоянии здоровья всех почтовиков стекается утром и вечером в оперативный штаб в режиме онлайн.

Изменения произошли и в самих отделениях почтовой связи. На полу появилась разметка, чтобы посетители соблюдали социальную дистанцию в 1,5–2 метра. Количество клиентов, которые могут одновременно находиться внутри отделения, сокращено.

В работе почтальонов, а их в Московской области порядка 3500 человек, нововведения – на свой маршрут они должны выходить в масках и перчатках, носить с собой антисептические гели. Почтальон из Балашихи Игорь Громов трудится на почте вместе с женой. Его стаж – семь лет, ее – шесть. Рабочий день супругов начинается в 7 часов утра.

– Выходим на работу в любую погоду, – говорит Громов. – Нас ждут, и мы не можем подвести. Например, пенсии и пособия в этом месяце выплачиваются досрочно, наша задача – доставить их в срок. Конечно, приходится минимизировать общение с людьми, чтобы не подвергать ни их, ни себя опасности. Немного страшно, но в мыслях не было уйти с работы! Как же наши бабушки и дедушки, да и вообще все клиенты без нас? Мы все в одинаковых условиях.

И ПСИХОЛОГ ТОЖЕ

На маршруте Игоря около 3500 квартир, у каждого из жителей есть свои пожелания, которые он старается исполнять.

– Есть у меня двое дедушек, которые просят приносить им свежую газету к определенному времени: один – к 10, второй – к 11 утра, но находятся в разных районах, – улыбается почтальон. – Я стараюсь всем угодить, для меня главное, что они довольны.

У Ольги Громовой на участке примерно 4000 квартир, большинство клиентов – пенсионеры, многие уже лучшие друзья. Душевная женщина не только приносит газеты и пенсию, но и выступает в роли своеобразного психолога – выслушает, утешит, поддержит, поговорит о жизни.

– Меня часто на чай приглашают, мы уже как родные, – улыбается Ольга. – Я, правда, всегда говорю «бежать надо, другие ждут», но минут 10 обязательно уделяю, ведь я знаю, как важно для них простое человеческое общение.

Одним общением не ограничивается. Ольга и Игорь могут рассказать много случаев, как помогли тем, кто оказался в легкой ситуации.

– Как-то пришел к бабушке, ей примерно 90 лет, в дверь позвонил, а она из квартиры кричит, что упала, встать не может, – вспоминает Игорь. – Пошел к соседям, разыскал номер телефона социального работника, позвонил ему. Общими усилиями дверь открыли. Все обошлось, слава богу.

За день супруги-почтальоны проходят 10 км, но говорят, что любят свою работу, в том числе и за возможность ходить пешком на свежем воздухе.



Супруги-почтальоны из Балашихи Игорь и Ольга Громовы стараются психологически поддерживать клиентов

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПОЧТЫ РОССИИ МО

Андрей ГОЛУБЕВ, председатель Комитета Московской областной Думы по вопросам охраны здоровья, труда и социальной политики:



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

– НИЗКИЙ ПОКЛОН ВСЕМ, КТО ПОМОГАЕТ НАМ СПРАВЛЯТЬСЯ С ПАНДЕМИЕЙ. Мы сегодня говорим спасибо медикам, волонтерам, полицейским, пожарным, социальным работникам и, конечно, почтальонам, среди которых немало людей старшего возраста. Я сам участвую как волонтер в развозе продуктовых наборов по линии губернатора и еженедельно сам покупаю не менее пяти таких комплектов для особо нуждающихся. Понимаю, как важно сегодня всем чувствовать, что мы не одиноки – мы одна огромная семья и помогаем друг другу по мере возможности. Хорошо, что люди обращаются за помощью, разъяснениями, информацией. За десять дней я получил более ста обращений от жителей. Напомню, прием ведется в онлайн-режиме.

Тема COVID-19 стала новым источником вдохновения для мошенников. Банк России зафиксировал новые схемы хищения денег со счетов с применением приемов социальной инженерии. Как защитить свой кошелек от преступников, узнал корреспондент «Подмосковье неделя».

КСЕНИЯ СТЕЦЕНКО

НОВЫЕ ЛОВУШКИ

Как сообщила пресс-служба Банка России, аферисты активно обзванивают граждан, обещая отсрочки по выплате кредитов, разного рода компенсации, пособия или возврат денег за авиационные билеты. Также они предлагают услуги по диагностике заражения коронавирусной инфекцией и волонтерство. Суть любых предложений сводится к просьбе сообщить данные своей банковской карты, пароль из СМС либо самостоятельно осуществить платеж на некий счет.

Также кибермошенники активизировались с рассылкой вирусных писем. Чтобы выманить у граждан данные банковских карт и убедить человека открыть вклад или перейти по ссылкам на зараженные сайты, они часто подделывают бренд и фирменный стиль известных организаций. Чаще всего преступники выступают под видом Минздрава, Роспотребнадзора, Банка России и Всемирной организации здравоохранения.

ДЕРЖИ КОД В СЕКРЕТЕ

Руководитель службы безопасности одного из российских банков Валерий Антонов рассказал, что часто мошенники звонят с номера телефона, похожего на банковский, в том числе изменяя код перед номером, и представляются сотрудни-

Вирусные аферы

БУДЬ В КУРСЕ]
Как уберечь свои деньги от кибермошенников



комментарий

Ирина ЗУЙ,
член Московской областной коллегии адвокатов:

– Самое главное – никогда и ни под каким предлогом не сообщать мошенникам либо на сомнительных сайтах данные своей банковской карты. Если деньги все же сняли, нужно обращаться в банк с заявлением, что данную транзакцию вы не совершали, а также заявить в полицию.

ками банка или службы безопасности.

– Могут быть названы разные причины для звонка. Например, с карты были совершены подозрительные списания средств, карта была заблокирована, возникли проблемы с про-

ведением операции, даже предлагают отсрочки по кредитам или оформление заявок на кредитные каникулы по телефону, – поясняет специалист. – В любом из этих случаев мошенник всегда попросит предоставить данные карты: номер,

БИОМЕТРИЯ ПОД ЗАЩИТОЙ

В последнее время пользователи соцсетей активно распространяют страшилки, связанные с воровством голосовых «отпечатков». Однако, как выяснилось, волнения на этот счет излишни.

– Для идентификации гражданина с использованием Единой биометрической системы недостаточно произнести отдельное слово, например, «да» или «я подтверждаю», – комментируют ситуацию в пресс-службе «Ростелекома».

– Идентификация в системе основана на комбинации голоса и лица клиента. При получении банковской услуги пользователь подтверждает личность по биометрии – глядя в камеру, произносит

случайно сгенерированную последовательность цифр. Эту последовательность невозможно записать заранее, она различается при каждом запросе.

Таким образом, снять деньги со счета или воспользоваться любой другой финансовой услугой по одному слову через Единую биометрическую систему невозможно.

Как отмечают в пресс-службе компании, «Ростелеком» использует специальный алгоритм выявления подделки, который позволяет определить, что перед камерой находится живой человек, а не фотография или запись голоса, проверяет его на соответствие микромимики лица и естественности поведения.

код безопасности на обратной стороне карты или код из СМС.

Как отмечает эксперт, сотрудники банка никогда не запрашивают подобную информацию. Это персональные данные, которые должен знать только клиент банка.

– Если у человека есть подозрения, что в отношении него совершаются попытки мошеннических действий, мы всегда просим незамедлительно повесить трубку, записать номер телефона, с которого был звонок, и обратиться на горячую линию банка, указанную на карте. Лучшее лишнее раз позвонить, чем жалеть о потерянных средствах, – говорит Антонов.

КРУПНЫЙ ПЛАН]

ГЛАВА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ИСТРА ПОСЕТИЛА ШТАБ ВОЛОНТЕРОВ



– Именно они сейчас, в условиях пандемии коронавируса, протягивают руку помощи тем, кто в ней так нуждается. Это наши волонтеры, для которых добровольное и безвозмездное участие в жизни окружающих стало нормой, а для некоторых – и смыслом, – отметила Татьяна Витушева.

Сам Штаб создан три недели назад на базе Молодежного центра «Мир». В его состав вошли 19 организаций городского округа Истра, общее количество участников

на сегодняшний день уже составляет 506 человек.

Для волонтерской деятельности здесь предусмотрено несколько помещений, где обрабатываются поступившие в ситуационный центр «Окажи помощь» заявки, где происходит расфасовка продуктовых наборов, медикаментов, а также комната, где проводится инструктаж добровольцев по безопасности и соблюдению мер профилактики по коронавирусу. Каждый волонтер обеспечен специальными средствами защиты.

За небольшой период работы штаба отработано 427 заявок и доставлено 405 продовольственных наборов, из них 337 для пенсионеров и 68 для многодетных семей. Заявок много, и, чтобы помочь волонтерам еще более оперативно выезжать по адресам, руководство частного Такси «Кучер» предложило свою помощь, безвозмездно предоставив автотранспорт для выполнения заявок. Отдельное им за это СПАСИБО. Более того, предприниматели ООО «Лепта», ИП Маркова Татьяна Вячеславовна, кафе-ресторан «Старая

Мельница» бесплатно предоставляют нашим волонтерам обеды. Это тоже существенный вклад в общее дело. СПАСИБО!

– Я обращаюсь к нашим героям – всем без исключения волонтерам, координаторам и откликнувшимся организациям. Спасибо вам за то, что вы делаете. Благодаря вашему ежедневному напряженному труду на сегодняшний день наш городской округ Истра находится в лидерах Московской области по организации волонтерского движения в борьбе с COVID-19.

Мы – одна команда! Спасибо за помощь! Вы – лучшие! – подчеркнула Татьяна Витушева.

С момента введения ограничительных мер выбросов загрязняющих веществ стало меньше, а сам воздух – чище, сообщили в Минэкологии региона. Этому во многом поспособствовало снижение автомобильного трафика. Однако, по мнению некоторых экспертов, эффект может быть и более масштабным. Например, самоизоляционный режим может принести ощутимую пользу флоре и фауне области.

ЕКАТЕРИНА НИКИТИНА

БОЛЬШЕ ПОКОЯ

Из-за ограниченного присутствия человека спокойнее стало и лесам, что должно благоприятно отразиться на животном и растительном мире, считает главный эколог природоохранного фонда «Верховье» Юлий Добрушин. Дополнительный плюс – отмена сезона охоты на водоплавающую и боровую дичь, объявленная в регионе.

– Борцы за охрану природы уже много лет настаивают на запрете весенней охоты в Центральной России. В тех субъектах страны, где такие решения приняты, это уже дает позитивный эффект, – подчеркивает Добрушин.



Время на выздоровление

СРЕДА ОБИТАНИЯ] Природа получила передышку из-за самоизоляции в Подмосковье



официально

Пресс-служба Министерства экологии и природопользования Московской области:

– Постоянный контроль за состоянием атмосферного воздуха, уменьшение автомобильного трафика и ответственное отношение людей позволят улучшить экологическую ситуацию в Подмосковье.

В результате животных или растений в Подмосковье может стать больше. В том числе увеличить численность могут и редкие виды.

– Пролетные птицы, которые в регионе обычно не остаются надолго, могут у нас задержаться. А сбор редких видов растений, цветущих в

этот период – печеночницы, ветреницы, – может сократиться, – пояснил Юлий Добрушин.

ЧИСТАЯ ТЕНДЕНЦИЯ

Ранее в Минэкологии региона отмечали, что к ограничительным мерам жители области отнеслись довольно

ответственно – автомобильное движение снизилось на 60–75%. А поскольку в структуре загрязнений воздуха автотранспорт в последние годы стал занимать существенные 40%, то эффект оказался заметным.

– Есть тенденция к очищению воздуха. Надеемся, что через несколько недель ситуация станет еще лучше, – подчеркнул первый заместитель министра экологии и природопользования Московской области Владислав Холодков.

По данным станций мониторинга атмосферного возду-

ха Москвы и Московской области, выбросов таких веществ, как оксид и диоксид азота, диоксид серы и оксид углерода, в некоторых муниципалитетах и вблизи автотрасс стало меньше. Позитивно отражается в целом на экологии и снижение выбросов в Китае и Италии, зафиксированное с помощью спутникового наблюдения.

Понятно, что самоизоляция – явление временное и с ее отменой все вернется в привычное русло. Но если ограничительные меры в том или ином виде продержатся до конца мая, то природа получит ощутимую передышку, считает Добрушин.



Продолжаются рейды инспекторов экононадзора и мобильной лаборатории «Мособлэкомониторинга» в разных муниципалитетах Подмосковья. Маршруты определяют в соответствии с количеством сообщений о возможных выбросах. В условиях, когда нежелателен непосредственный контакт с людьми, специалисты Минэкологии фиксируют факты сжигания отходов с помощью фото- и видеосъемки.

КРУПНЫЙ ПЛАН]

ГЛАВА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ИСТРА ПРОВЕЛА СОВЕЩАНИЕ В ФОРМАТЕ ВИДЕО-КОНФЕРЕНЦ-СВЯЗИ С БИЗНЕС-СООБЩЕСТВОМ



Как отмечает губернатор Московской области Андрей Воробьев, сейчас, когда эпидемия негативно отражается абсолютно на всех секторах экономики, необходимо свои усилия направить на поддержку бизнеса разного уровня.

«В ежедневном режиме мы мониторим ситуацию сферы бизнеса, ежедневно я получаю в СМС огромное количество вопросов. Они разные. По многим вопросам нужна конкретная помощь», – сказала глава округа Татьяна Витушева.

9 апреля в рамках исполнения поручений губернатора Татьяна Витушева провела очередное совещание с бизнес-сообществом городского округа Истра в режиме видео-конференц-связи, на котором присутствовали руководители 15 организаций.

«Безусловно, стабильная экономическая ситуация напрямую влияет на развитие округа. Все наши планы, проекты, задумки, инициативы – воплощение в жизнь любых задач – это в первую очередь наша экономика. И когда очевидно, что ситуация с коронавирусом, режим повышенной готовности и, как следствие, самоизоляция, карантин приводят к значительным экономическим потерям, важно предпринимать срочные оптимальные меры.

Малый и средний бизнес – это тот пласт, на котором держится экономика – и Подмосковья, и нашего округа в частности. И мы постараемся сделать все возможное, чтобы поддержать бизнес в это непростое время», – подчеркнула Татьяна Витушева и призвала обращаться со всеми проблемами в администрацию округа.

ФАКТ]

В ИСТРЕ ОБСУДИЛИ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ БИЗНЕСА В СВЯЗИ С КОРОНАВИРУСОМ

В ходе видеоконференции с бизнес-сообществом глава округа Татьяна Витушева проинформировала о предпринимаемых мерах поддержки со стороны федерального и регионального правительства.

Правительство Московской области приняло ряд комплексных мер поддержки: налоговые каникулы, отсрочки выплат, льготное финансирование и многие другие.

Что касается городского округа Истра, главой принято решение о том, что субъекты малого и среднего бизнеса на срок временного приостановления деятельности должны быть освобождены от уплаты арендных платежей по договорам аренды объектов нежилого фонда, которые находятся в собственности администрации, некоторым же будет предоставлена отсрочка внесения арендной платы за апрель, май, июнь с предельным сроком оплаты 31 декабря 2020 года.

По просьбе бизнес-сообщества городского округа Истра, администрация обратилась с предложением в областное правительство о включении отрасли розничной торговли непродовольственными товарами в список приоритетных отраслей, пострадавших в на-

ибольшей степени. «Надеюсь на положительный результат», – добавила глава.

Также в муниципальную программу внесены изменения о поддержке тех предприятий, которые в период повышенной готовности переоборудовали свое производство, чтобы помочь быстрее справиться со стремительно распространяющейся пандемией коронавируса.

Так, например, на ООО «Глебовский механический завод» в настоящий момент стали производить рециркуляторы для очистки и обеззараживания воздуха в помещениях. Такие приборы сейчас крайне необходимы.

В ходе беседы Татьяна Витушева выслушала проблемы, пожелания представителей бизнеса и, конечно же, просьбы. Так как главным требованием к работающим предприятиям является соблюдение всех необходимых рекомендаций, данных Роспотребнадзором МО, много просьб было именно по специальным средствам защиты (маски, антисептики, дезсредства). Некоторым муниципалитет уже оказывает помощь. «Будем и дальше изыскивать возможность для всех нуждающихся в предоставлении защитных средств», – отметила глава.

ДОСУГ НА «УДАЛЁНКЕ»

ПОЁМ ДОМА

СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ «ОДНОКЛАССНИКИ» И ТЕЛЕКАНАЛ RU.TV ЗАПУСТИЛИ ОНЛАЙН-МАРАФОН МУЗЫКАЛЬНЫХ КЛИПОВ С КАРАОКЕ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛИТ ОТВЛЕЧЬСЯ И ПРИЯТНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ ДОМА ЗА ПЕНИЕМ ЛЮБИМЫХ ПЕСЕН. ПО 30 АПРЕЛЯ КАЖДЫЙ БУДНИЙ ДЕНЬ, КРОМЕ ПЯТНИЦЫ, В 20.00 В ОФИЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ ТЕЛЕКАНАЛА RU.TV В «ОДНОКЛАССНИКАХ» БУДУТ ПРОХОДИТЬ ЧАСОВЫЕ ЭФИРЫ. ПЕСНИ ДЛЯ ВАС ИСПОЛНЯТ «РУКИ ВВЕРХ», ДИМА БИЛАН, СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ И МНОГИЕ ДРУГИЕ.

ДОМАШНИЙ КОСМОС

Официально торжественные мероприятия в честь Дня космонавтики перенесли на 4 октября – годовщину запуска первого искусственного спутника Земли. Но это не повод забывать и про дату первого полета человека в космос – 12 апреля. Ведь почтить великий подвиг Юрия Гагарина и всего советского народа, который навсегда изменил мир, можно и не выходя из дома. Так, Центр подготовки космонавтов в Звездном городке предлагает целую серию виртуальных туров. Сидя за монитором, можно посетить местный музей, где в том числе представлены и личные вещи Гагарина, сам Центр подготовки и даже местный медицинский центр и авиационный парк. Экскурсия доступна на сайте gctc.ru



ФОТО: GCTC.RU

>> ТРИ ГЛАВНЫХ ОНЛАЙН-СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

»» прямая речь



Елена ХАРЛАМОВА,
министр культуры
Московской области:

– В наших сельских домах культуры и библиотеках работают особенные люди: как правило, учреждения на селе – это скорее общий дом для всех жителей. Я искренне поздравляю победителей и благодарю за вашу особенную душевность, за вашу теплоту. Я надеюсь, что сегодняшнее испытание вместе мы пройдем достойно.

1 ЛУЧШИЕ НА СЕЛЕ



■ Режим самоизоляции не помешал провести в области конкурс и определить лучшие сельские библиотеки в регионе. В состязаниях приняли участие более 100 учреждений. В итоге лучшими были признаны сразу 18 библиотек. Свои награды они получили в том числе и за то, что продолжают радовать читателей в режиме онлайн в это непростое время. Полный список победителей доступен на сайте Министерства культуры региона. Загляните на сайт и в социальные сети каждого учреждения. Там много всего интересного.

2 20 ФИЛЬМОВ О ВОЙНЕ



■ В связи с карантинными мерами Госфильмофонд России поменял формат проекта «20 фильмов о войне», посвященного 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Проект, изначально предназначенный только для российских кинотеатров, теперь проходит онлайн. Два десятка культовых советских картин о военном времени, снятых в 1943–1989 годах, теперь доступны бесплатно на хостинге YouTube. Ссылки на фильмы можно найти на сайте Министерства культуры региона.

3 ПАСХАЛЬНЫЙ ЗАЯЦ

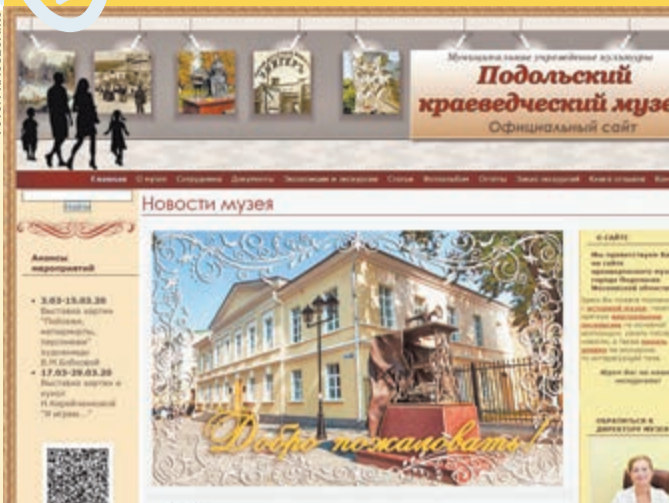


■ Фестиваль-конкурс поделок «Пасхальный заяц» стартует в области 15 апреля. Организатором выступает Люберецкая библиотека имени Есенина. Для участия необходимо прислать на электронный адрес библиотеки esenin.biblio@yandex.ru две фотографии: с изображением автора с поделкой и поделки крупным планом. Творческая работа может быть выполнена в любой технике из подручных материалов. Работы принимаются до 24 апреля.



>>ЗРЕЛИЩА ОНЛАЙН

ФОТО: PKMUSEUM.RU

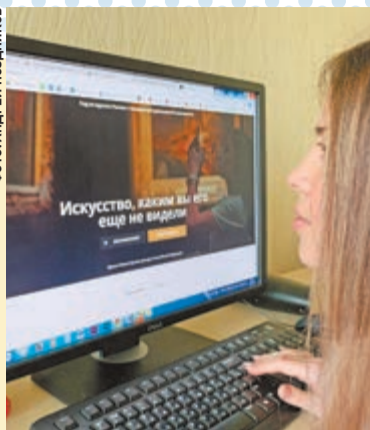


ПОДОЛЬСКИЙ МЕРИДИАН

У вас есть прекрасная возможность познакомиться с историей Подольска с экрана монитора. На виртуальной экскурсии вы осмотрите экспозицию «Подольский меридиан», которая располагается в семи залах. Вас проведут от одного события городской истории к другому.

Подробности на сайте музея: pkmuseum.ru

ФОТО: АНДРЕЙ ПОЗДНЯКОВ



ВИРТУАЛЬНЫЙ ЕГОРЬЕВСК

В коллекции музея – уникальное собрание русской живописи XVIII – XIX веков, лучшие образцы декоративно-прикладного искусства XVII – XX веков, а также многочисленные безделушки, обманки, которыми несколько столетий назад развлекалось праздное общество. И все это можно увидеть, не выходя из дома.

КУКЛЫ НА ЭКРАНЕ

ФОТО: ПАВЕЛ ПОПОВ



Мытищинский театр кукол «Огниво» также активно осваивает онлайн-пространство. Для юных зрителей подготовили трансляции лучших спектаклей. Кроме того, в расписании учреждения показ документальных фильмов и проведение мастер-классов. Так, уже сегодня, 11 апреля, сотрудники «Огниво» расскажут всем желающим, как можно сделать свой театр кукол в домашних условиях. Трансляция начнется в 11.00.



>>УЧИСЬ И ТРЕНИРУЙСЯ

Бесплатная онлайн-экскурсия доступна на сайте: artefact.culture.ru

Все материалы будут доступны на сайте и **YouTube-канале театра**, а также в группах в соцсетях **ВКонтакте** и **Facebook**



РУКОДЕЛИЕ ОНЛАЙН

Молодежный центр «Маяк» городского округа Мытищи запустил серию мастер-классов по рукоделию онлайн. Не выходя из дома можно, например, научиться делать броши, освоить различные техники вязания или обучиться раскрашиванию игрушек. Занятия доступны в Instagram-аккаунте молодежного центра.

Подробности в соцсети **ВКонтакте** vk.com/mayakmol



ДОМАШНИЙ БОКС

На спортивном портале «Живу Спортом» проходит серия онлайн-тренировок, которые проводят известные спортсмены. Эфиры регулярно собирают тысячи зрителей, многие из которых принимают активное участие и записывают свои видео с домашними тренировками. Теперь там стал доступен и бокс. Первую тренировку по этому виду спорта уже провел Александр Подольский – профессиональный боксер, претендент на титул WBC Silver в полулегком весе в 2017 году, старший тренер юниорской сборной команды Московской области по боксу.

Следите за расписанием на портале живуспортом.рф



ГИМНАСТИКА В КОМНАТЕ

В подмосковной Балашихе старший тренер спортивной школы «Метеор» Анастасия Ананьева проводит для детей бесплатные занятия по художественной гимнастике. Они проходят в прямом эфире в Instagram пять раз в неделю, каждое занятие длится один час. Среди тренировок есть адаптированные занятия с мячом и булавой, упражнения на растяжку, уроки по специальной общефизической подготовке, комплекс элементов партерной гимнастики.

Подробности на сайте meteor-bal.ru

ПИТАЙТЕСЬ НА САМОИЗОЛЯЦИИ ПРАВИЛЬНО

В период самоизоляции и карантина, когда иммунной системе необходимы резервы, поможет в том числе и правильное питание. Сейчас у людей появился большой соблазн заказывать на дом фастфуд. Специалисты рекомендуют этого не делать, ведь исключение из рациона свежих и полезных продуктов может негативно сказаться как на физическом, так и на психологическом здоровье. Мы собрали для вас рекомендации ВОЗ и Роспотребнадзора, как питаться правильно, сидя дома.



1. ЗАРАНЕЕ ПЛАНИРУЙТЕ ПОКУПКИ

Режим самоизоляции не запрещает вам ходить в ближайший магазин. Но не поддавайтесь панике и не скупайте все подряд. Посмотрите, что уже имеется дома, и купите самое необходимое.



2. ПЛАНИРУЙТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОДУКТОВ

Начните со свежих. Если дома есть фрукты, овощи или скоропортящиеся молочные продукты, отдайте предпочтение именно им.



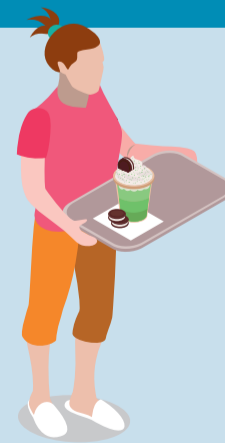
3. ГОТОВЬТЕ ДОМА

Если не умеете, самое время научиться. Сейчас доступны множество мастер-классов онлайн.



4. ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СЛУЖБАМИ ДОСТАВКИ

Если вы сидите на карантине, это отличный выход. Но максимально ограничьте заказы из ресторанов фаст-фуда. Курьеры могут привести вам и свежие продукты из супермаркета.



5. СЛЕДИТЕ ЗА РАЗМЕРАМИ ПОРЦИЙ

Изучите рекомендации диетологов. Помните, что детская порция должна быть меньше порции взрослого человека.

БОРОДИНО КРУПНЫМ ПЛАНОМ



Виртуальная экскурсия по музею даст возможность пройти по залам главной экспозиции «Славься ввек, Бородино!» музея-заповедника «Бородинское поле» с одним из лучших экскурсоводов – Владимиром Ушаковым. Речь пойдет о событиях Отечественной войны 1812 года, о вооружении и обмундировании русской и французской армий, археологических находках с поля битвы и многих других ценнейших реликвиях Бородинского музея. Также экскурсовод расскажет о расположении войск в день генерального сражения обеих армий.

Запись экскурсии будет доступна до 30 апреля в группе музея в соцсети **ВКонтакте**



ДЕТСКОЕ КИНО

Собственный онлайн-проект запустили и в Раменском сельском доме культуры. До 12 апреля на различных платформах учреждения в социальных сетях проходят показы советских детских фильмов. Вы сможете увидеть интересные кинокартины, такие, как: «В королевстве кривых зеркал», «Золушка», «А если это любовь», «Новый Гулливер», фильмы о Великой Отечественной войне: «А зори здесь тихие» и многие другие шедевры кино.

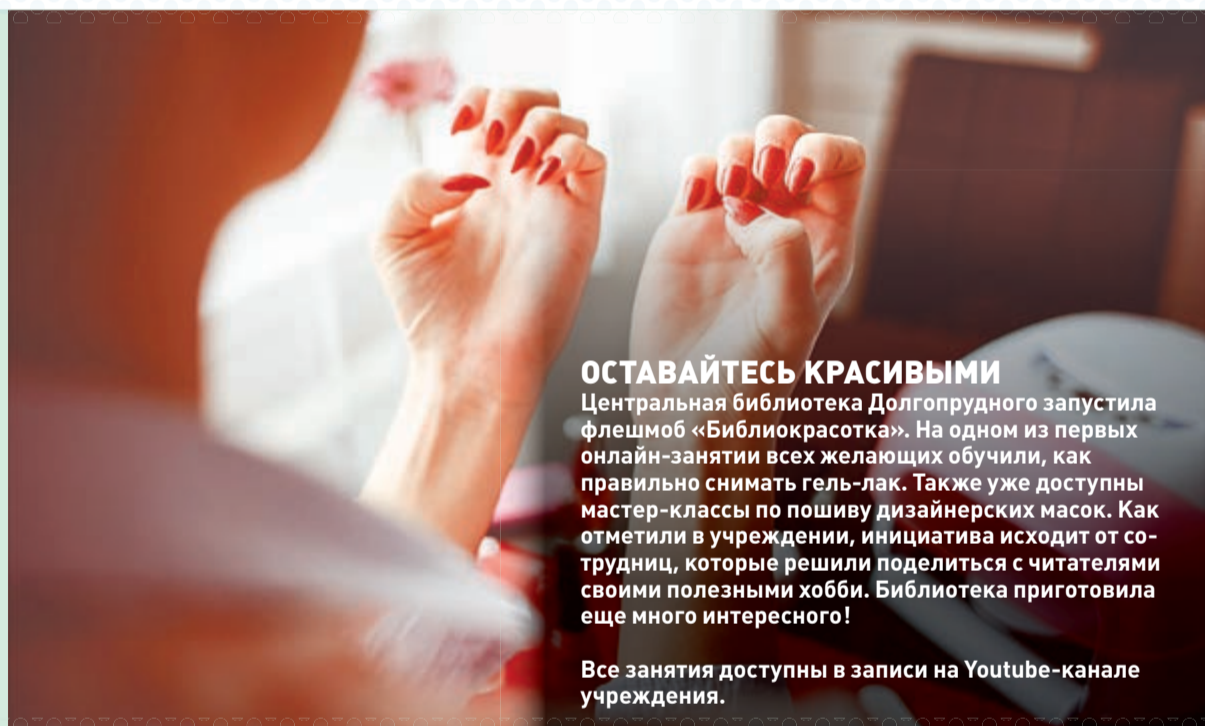
Просмотр фильмов доступен в соцсетях учреждения: **ВКонтакте, Одноклассники, Facebook**

ВИРУСУ – БОЙ!



По традиции советуем не ограничивать свои онлайн-вылазки только подмосковными учреждениями. Сегодня рекомендуем уникальную онлайн-выставку «Вирусу – бой! Победа близко», на ней представлено 10 советских агитационных плакатов, лозунги которых были переосмыслены в связи с угрозой распространения коронавируса. Запустили проект «Цифровое деловое пространство» (ЦДП) и Музей современной истории России. Выставка будет доступна для просмотра до 14 апреля.

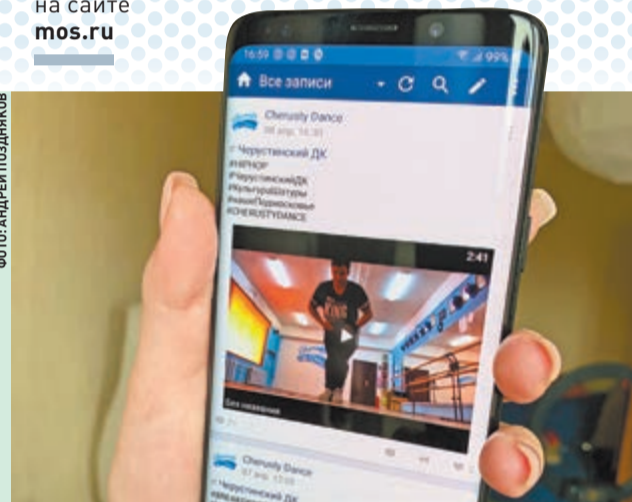
Увидеть плакаты можно на сайте **mos.ru**



ОСТАВАЙТЕСЬ КРАСИВЫМИ

Центральная библиотека Долгопрудного запустила флешмоб «Библиокрасотка». На одном из первых онлайн-занятия всех желающих обучили, как правильно снимать гель-лак. Также уже доступны мастер-классы по пошиву дизайнерских масок. Как отметили в учреждении, инициатива исходит от сотрудниц, которые решили поделиться с читателями своими полезными хобби. Библиотека приготовила еще много интересного!

Все занятия доступны в записи на Youtube-канале учреждения.



ТАНЦЫ ДО УПАДУ НА ДИВАНЕ

Давно хотели обучиться модным современным танцам, но не было времени? Сейчас тот самый момент! Черустинский Дом культуры запустил дистанционный курс обучения брейк-дансу. В программу входят методичные объяснения движений и элементов, разложенных по полочкам. Каждый из видеоуроков брейк-данса, в том числе и самый первый, гарантированно научит вас чему-то новому. Даже если вы танцор, занятия помогут вам пополнить ваш арсенал интересными связками.

Уроки доступны в группе в соцсети **ВКонтакте Cherusty Dance**



6. СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Гигиена сейчас важна даже при приготовлении пищи дома. Мойте руки и кухонные приборы, храните продукты правильно, доводите блюда до полной готовности.

7. ОГРАНИЧЬТЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ, САХАРА И ЖИРОВ

Внимательно читайте этикетки. Меньше ешьте выпечки и фаст-фуда.

8. НЕ ПЕЙТЕ В БОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ КРЕПКИЙ КОФЕ, ЧАЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ

Это в том числе может плохо повлиять на сон.

9. ВЫБИРАЙТЕ ПРОДУКТЫ С БОЛЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ КЛЕЧАТКИ

Старайтесь включать в рацион овощи, фрукты, бобовые и цельнозерновые продукты.

10. ИЗБЕГАЙТЕ АЛКОГОЛЯ

Употребление алкоголя не только изменяет восприятие реальности, но и приводит к появлению зависимости, причиняя вред здоровью.

11. СОБИРАЙТЕСЬ ЗА СТОЛОМ ВСЕЙ СЕМЬЁЙ

Семейные завтраки, обеды и ужины позволяют родителям показать своим детям пример здорового питания и укрепить семейные узы.

Карта памяти Подмосковья

Рассказываем о наиболее знаковых местах, посвящённых Великой Отечественной войне



В Московской области находится порядка трех тысяч памятников, посвященных сражениям Великой Отечественной войны. Некоторые знамениты на весь мир, о других, маленьких, но олицетворяющих знаковые события, не знают даже местные жители. Многие грандиозные монументы были открыты совсем недавно. В преддверии юбилея Великой Победы издательский дом «Подмосковье» запускает проект, который познакомит вас с местами боевой славы в регионе. Постепенно мы постараемся собрать максимально подробную карту мест поклонения героям Великой Отечественной войны. Сегодня расскажем о самых знаменитых монументах в Подмосковье.



1 ПЕРЕМИЛОВСКАЯ ВЫСОТА

Дмитровский г.о., г. Яхрома, ул. Перемилловская, 9

Такое название будущее место памяти получило еще в конце 1941 года, когда здесь, в районе деревни Перемиллово, с 27 ноября по 5 декабря шли ожесточенные бои. Всю стратегическую важность возвышенности можно ощутить, поднявшись на склон. Высота как будто нависает на яхромском мостом, а противоположный пологий берег канала открывается на много километров. Это не оставляло наступающему противнику никаких шансов.

Именно здесь произошло одно из решающих сражений в Битве под Москвой, когда горстка солдат с двумя орудиями из 3-го батальона 29-й стрелковой бригады смогла преградить путь 7-й танковой немецкой дивизии. Той самой, которая брала Париж.

В 1966 году, в год 25-летия Битвы под Москвой, на Перемилловской высоте был установлен бронзовый памятник.

2 ПОДВИГУ 28

Волоколамский г.о., с. Дубосеково

Мемориальный комплекс в Дубосеково – один из самых масштабных в Московской области. Его создали еще в мае 1975 года, к 30-летию Победы. Так что в этом году мемориала тоже юбилей. Комплекс памятников включает шесть десятиметровых фигур, олицетворяющих представителей шести национальностей, которые здесь воевали.

По официальной версии, когда началось наступление немцев на Москву, 28 солдат из личного состава 4-й роты 2-го батальона 1075-го стрелкового полка во главе с политруком Клочковым обороняли разъезд у деревни Дубосеково. В ходе четырехчасового боя они уничтожили 18 вражеских танков, при этом все погибли. Историки отмечают массу несоответствий в этой истории; многие уверены, что бойцов было больше и что погибли не все. Однако по сей день история о 28 панфиловцах остается одним из самых известных рассказов о войне. Кстати, знаменитую фразу «Велика Россия, а отступать некуда – позади Москва» приписывают именно политруку Клочкову.



3 ПАМЯТНИК ПОДОЛЬСКИМ КУРСАНТАМ

Подольск, ул. Кирова, 57

Памятник Подольским курсантам посвящен сводным отрядам, сформированным из курсантов городских военных училищ, которые в октябре 1941 года совместно с 43-й армией обороняли юго-западную границу Москвы. Юные подольские курсанты истребили почти 5 тыс. немецких солдат, уничтожили 100 танков, потеряв при этом 2500 своих воинов. Благодаря своим действиям они позволили выиграть время для Москвы, чтобы подтянуть резервы. Памятник был открыт 7 мая 1975 года. Сам монумент изготовлен из нержавеющей стали в виде фигур курсантов со знаменем и автоматами у груди. На тыльной части начертана схема боевых действий подольских курсантов, справа расположена бетонная стена с памятной надписью.



4 ПРОТИВОТАНКОВЫЕ ЕЖИ

Химки, Ленинградское ш., 39

Въезжая в Москву по Ленинградскому шоссе, этот монумент пропустить невозможно. Установлены огромные ежи 6 декабря 1966 года в честь 25-летия разгрома фашистской армии под Химками. Чтобы поставить этот мемориал из железа, камня и железобетона, на месте пришлось осушить болото и вбить сваи. Композиция посвящена четырем московским и одной иваново-вознесенской дивизиям народного ополчения, которые в осенние дни 1941 года защищали столицу.

5 ПАМЯТНИК ЗОЕ

Рузский г.о., 86-й км Минского ш.

Сегодня в России наберется с десяток памятников, посвященных самой известной женщине-партизанке – Зое Космодемьянской. Но самый известный монумент располагается на Минском шоссе вблизи деревни Петрищево, где и была казнена советская партизанка. Монумент изображает связанную Зою, которая спокойно и тихо произносит свои последние слова: «Нас 170 миллионов, на мое место придут другие!» Открыт памятник в 1957 году.



Не гречкой единой питаются жители Подмосковья. Чтобы скрасить пребывание в четырех стенах, многие все чаще заглядывают в алкогольные отделы супермаркетов. А сетевые магазины со спиртными напитками в шаговой доступности от дома и вовсе бьют рекорды по посещаемости: народная тропа туда не зарастает с утра и до закрытия. Почему не стоит злоупотреблять алкоголем в период пандемии коронавируса, выяснил корреспондент «Подмосковье неделя».

Наркологи уточняют: употребление алкоголя не является профилактической мерой при коронавирусе

ФОТО: ©ПАВЕЛ ЛИСИЦЫН/РИА НОВОСТИ



КСЕНИЯ СТЕЦЕНКО

ПИТЬ СТАЛИ БОЛЬШЕ

Тенденция роста продаж спиртных напитков наблюдается по всей стране. Московская область – не исключение. Так, по данным исследовательской компании Nielsen, продажи водки в период с 23 по 29 марта выросли на 31% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

К сожалению, под ситуацию с пандемией некоторые недобросовестные продавцы пытаются реализовывать продукцию ненадлежащего качества. Так, в первом квартале 2020 года Управление Роспотребнадзора по Московской области приостановило реализацию 66 партий алкогольной продукции объемом 27,79 дкл. Основные причины: нарушение условий хранения, выявление продукции с истекшим сроком годности и без полной информации о товаре.

Кроме того, как отмечают в пресс-службе ведомства, за первый квартал 2020 года было зарегистрировано более 460 случаев отравлений алкогольной продукцией, из них больше половины завершились летальным исходом.

Сорокаградусный удар



РИА НОВОСТИ

ПОСОБНИК ИНФЕКЦИИ

Главный внештатный специалист психиатр-нарколог Минздрава Московской области Виталий Холдин в период вынужденной самоизоляции граждан предупреждает, что употребление алкоголя не может являться профилактической мерой.

– Не стоит забывать о том, что алкоголь – это психотропное вещество и его чрезмерное употребление является причиной усугубления состояния лиц, страдающих заболева-

ниями пищеварительной, нервной или сердечно-сосудистой системы, – поясняет эксперт. – Если человек уже инфицирован коронавирусом, то употребление алкоголя уменьшает сопротивляемость организма к данной инфекции и увеличивает продолжительность лечебного процесса.

Кроме того, постоянное употребление алкоголя вне зависимости от крепости напитка может привести к развитию алкогольной зависимости и обращению за медицинской помощью к врачам-специалистам.

– Помните, что риски, связанные с употреблением алкоголя, перевешивают любые преимущества, если они вообще существуют, – предупреждает Холдин.

БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Тем временем некоторые регионы России начали вводить временные ограничения на продажу алкоголя. Так, например, в Марий Эл спиртное в магазинах будет продаваться только с 14 до 18 часов. Об ограничениях продаж алкоголя заговорили в Якутии и

Забайкальском крае. В Кемеровской области закрыли алкомаркеты.

– Дополнительные ограничения на продажу алкоголя ввели в восьми регионах страны, – поясняет юрист, член Общественной палаты Московской области Алексей Стрелков. – Прежде всего такие меры были предприняты в тех субъектах, где потребление спиртного значительно увеличилось. Так, в Забайкалье объем продаж алкоголя почти за неделю вырос на 40%, вместе с этим увеличился и рост правонарушений – от мелких хулиганств до более серьезных преступлений.

Однако в Московской области, по оценке эксперта, ситуация в этом плане остается стабильной, граждане соблюдают предписанные властями меры по самоизоляции.

– На данный момент я солидарен с позицией Минпромторга России об отсутствии необходимости срочно вводить меры по дополнительным ограничениям по продаже алкоголя. Уверен, что жители Подмосковья и дальше будут ответственно относиться к сложившейся ситуации и никаких новых ограничений вводить не потребуется! – говорит Стрелков.

Пресс-служба Управления Роспотребнадзора по Московской области:

– В настоящий момент ведомство продолжает вести мониторинг качества реализуемой в торговой сети алкогольной продукции. Но потребители тоже должны быть внимательны и осторожны. При покупке алкоголя следует избегать покупки контрафактной продукции. Не приобретайте алкоголь с рук и в сомнительных местах. Доверяйте проверенным и официальным торговым сетям и магазинам. И не злоупотребляйте спиртными напитками!

ФАКТ]

В СЕЛЕ ПАВЛОВСКАЯ СЛОБОДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ИСТРА ОТКРЫЛИ ПУНКТ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА Г.О. ИСТРА

О том, что имеющуюся ранее здесь скорую закрыли, жители сел сообщили главе городского округа Истра Татьяне Витушевой при встречах в конце прошлого года. С этим вопросом они обращались в администрацию уже не первый год. И наконец долгожданный вопрос решен. Пункт скорой медицинской помощи в Павловской Слободе заработал.

Больше не придется ждать машину скорой помощи из

п. Нахабино городского округа Красногорск.

Время ожидания скорой помощи у жителей теротделений Павло-Слободское и Обушковское сократится до считанных минут.

«Благодаря открытому пункту медицинская помощь для жителей станет более оперативной. Особенно это важно сейчас, когда ситуация с коронавирусом стремительно набирает обороты, население с учетом москвичей стало больше и вызовы бригад увеличились во много раз», – подчеркнула глава округа.

На открытии присутствовал заместитель главного

врача МОССМП Игорь Серебренников: «Медики будут работать круглосуточно, пост рассчитан на две бригады скорой помощи. Долгое время поста СМП в Павловской Слободе не было, бригады базировались в поселке Нахабино. Открытие нового поста позволит сократить время доезда до любой точки в Павловской Слободе до 10 минут, это значительно улучшит качество оказания медицинской помощи местным жителям. Если нагрузка усилится, добавим еще одну бригаду, будем смотреть по обстановке», – отметил он.

Московский областной штаб Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» присоединился ко Всероссийской акции #МЫВМЕСТЕ, в рамках которой добровольцы доставляют пожилым людям в возрасте 65+ на самоизоляции продукты и лекарства. На горячую линию поступило уже 1500 заявок от пожилых жителей.

ЮЛИЯ КОНОВАЛОВА

МОЛОКО И ЛЕКАРСТВА

День 18-летнего студента третьего курса Наро-Фоминского филиала Московского областного медколледжа № 1 Сергея Зайцева начинается с приема заявок о помощи.

– Обучение дистанционное, вечером делаю домашнее задание, а днем разъезжаю по Наро-Фоминску и ближайшим городам, – рассказывает Сергей. – Передвигаюсь по всей Московской области на электричке. Надеваю маску, перчатки, беру антисептики.

Будущий медбрат занимался волонтерством еще до объявления пандемии. А с марта, чувствуя свою гражданскую ответственность, начал помогать людям еще активнее. Студент способен оказать первую медицинскую помощь до приезда скорой, но пока такой услуги от него не требовалось.

Чаще всего пожилым людям нужно принести из магазина продукты первой необходимости – молоко, хлеб, крупы. Взять рецепт в поликлинике и закупить лекарства в аптеке. По словам молодого человека, труднее всего работать в Одинцово – добираться туда из Наро-Фоминска 2,5 часа на электричке.

Сергей оказывает бабушкам и дедушкам и психологическую помощь: заверяет, что они не останутся одни в трудной ситуации, разъясняет необходимость оставаться дома.



Волонтеры-медики должны передать заказ, как можно меньше контактируя с людьми

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ОБЛАСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ «ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ»

Грамотные, серьёзные, морально устойчивые

БЛАГОЕ ДЕЛО] Как будущие медики помогают пожилым людям на самоизоляции в регионе



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ОБЛАСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ «ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ»

2500

ВОЛОНТЕРОВ-МЕДИКОВ

работают в Московской области

ЕСЛИ НЕ МЫ, ТО КТО?

В Королеве и Мытищах помогает жителям 19-летняя Лиза Егорова – студентка третьего курса Мытищинского филиала медколледжа № 1.

– Нас благодарят со слезами на глазах и предлагают угостить, но мы должны передать заказ, как можно меньше контактируя с людьми, – говорит девушка. – Я занимаюсь этим потому, что как будущий медик чувствую свою ответственность. Если не мы, то кто?

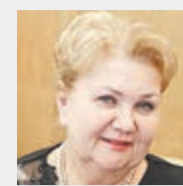
В Подмосковье действует 2500 волонтеров-медиков. В их рядах в том числе 14-летние подростки, но только молодые люди с 18 лет могут работать с жителями, расска-

зывает региональный координатор Московского областного отделения «Волонтеры-медики» Наталья Костяева.

– Студенты медколледжей не допускаются до лечения больных, но трудятся в лечебных учреждениях, помогают при выписке рецептов и больничных. Сидят на горячей линии, оказывают психологическую помощь по телефону, – рассказала Костяева.

ВО ВСЕХ МУНИЦИПАЛИТЕТАХ

Волонтеры-медики работают в Королеве, Наро-Фоминске, Мытищах, Рузе, Серпухове и других городских округах. Организаторы стараются, чтобы представители



Наталья САНИНА, главный внештатный специалист-терапевт Министерства здравоохранения Московской области:

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

– ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ СЕГОДНЯ ТАКИЕ ЖЕ ГЕРОИ, КАК И ВРАЧИ, ОФИЦИАЛЬНО РАБОТАЮЩИЕ С КОРОНАВИРУСОМ. Роль добровольцев очень велика. Это движение воспитывает в нашем подрастающем поколении медиков смелость, принципиальность, благородство, милосердие. Они будущее России, их надо беречь и всячески поддерживать.

движения были во всех муниципалитетах. Каждый проходит инструктаж и снабжается средствами индивидуальной защиты.

– Я давно работаю с этим сообществом, – говорит главный внештатный специалист-терапевт Министерства здравоохранения Московской области Наталья Санина. – Это грамотные, серьезные, морально устойчивые студенты, они разбираются в технике, водят машины. Считаю, что нужно оснастить их средствами передвижения и компьютерами.

Предприниматели области уже выразили желание поддерживать добровольцев.

справка

Горячая линия, на которую пожилые люди могут обратиться с просьбой о помощи волонтеров-медиков:
8 (800) 200-34-11.

Из-за всемирной вспышки коронавирусной инфекции знаменитый Гагаринский урок «Космос – это мы» в этом году пройдет дистанционно. Учителя более 40 тыс. школ по всей России расскажут по видеосвязи детям о достижениях российского космоса.

Идея проекта, которому исполнилось уже пять лет, родилась в Подмосковье в Звездном городке. Ее инициировали группа проживающих в нем космонавтов и занимающаяся на тот момент пост советника главы муниципалитета Елена Метелковская.

– Никаких изменений в Гагаринском уроке в связи с самоизоляцией не будет, – подчеркнула она. – Школы работают, только дистанци-

ДАТА] ГАГАРИНСКИЙ УРОК ИЗ ПОДМОСКОВЬЯ ПРОЙДЕТ ПО ВСЕМУ МИРУ ОНЛАЙН

онно, и урок проведут точно так же, как и другие. Единственное – отменилась традиционная пресс-конференция с участием космонавтов. Да еще впервые урок не откроет видеоконференция с МКС. В Роскосмосе ее отменили, сославшись на большую занятость ведомства.

В этом году, в преддверии 75-летия Победы, урок прой-

дет под девизом «От победы в ВОВ – к победам в космосе». Школьникам расскажут о космонавтах-фронтовиках Павле Беляеве и Григории Береговом. Также отметят памятные даты – 60-летие отряда космонавтов, 55-летие первого выхода человека в открытое космическое пространство, 50-летие миссии «Луноход-1».



ФОТО: ОРМА НОВОСТИ

Помимо российских школьников, традиционно в Гагаринском уроке участвует молодежь со всего мира. Однако планы многих стран поломала пандемия коронавируса.

– Представители Вьетнама сказали, что у них в стране очень тяжелое положение с этой болезнью, – вздыхает Метелковская. – Поэтому Гагаринский урок они проведут после стабилизации ситуации.

А вот представители Таджикистана сообщили, что карантина у них нет. И урок таджики проведут как обычно, в очной форме.

Первые уроки уже прошли в отдельных странах СНГ. Поступают видеочеты – дети, несмотря на удаленку, подготовились очень хорошо.

● ТЕКСТ: АННА СОКОЛОВА

В Черноголовке Военно-технический музей готовит танки ко Дню Победы. В арсенале музея две бронемашины – тяжелый танк ИС-2 и легендарный Т-34-85, обе 1944 года выпуска и обе уже на ходу. Танки стали одними из первых экспонатов музея, который открыли десять лет назад.



Олег СТОГОВ,

член Общественной палаты Московской области:



– Важно, чтобы память о великой Победе не стерлась, как это когда-то произошло с войной 1812 года. Многие нынешние дети не видели ветеранов, и ощущение сопричастности исчезает. Нам нужно постараться этого избежать, и такие инициативы помогают сохранению исторической памяти. Кроме того, с точки зрения подготовки современных инженеров, восстановление старых танков тоже полезно: специалисты будут понимать, как работала машина военных лет с учетом ее функций. И мне очень хочется, чтобы в России продолжали производить технику, которой можно гордиться. Ведь о наших танках знал весь мир.



ФОТО: ВУТМ.РУ

МАРИЯ
СИБИРСКАЯ

Металл вновь восстал

ЭХО ВОЙНЫ] В Черноголовке готовят к параду танки: один брал Берлин, другой освобождал Белоруссию и Прибалтику

**WORLD
OF TANKS
В РЕАЛЬНОСТИ**

Изначально техника стояла на полигоне в Жуковском. Оттуда машинам времен Великой Отечественной было всего два пути: либо на утилизацию, либо в музей. Работники культуры забрали тяжелую артиллерию под свою опеку.

– Мы стали вплотную заниматься этими танками, – говорит заведующий экскурсионно-просветительским отделом музея в Черноголовке Марина Ушакова. – Я подумала, что было бы неплохо восстановить машины к 75-летию Победы. И мне на помощь пришли неравнодушные люди.

В качестве главных помощников Марина называет Юрия Пашолка, большого знатока бронетанковой техники. Пашолок – главный консультант разработчиков популярной игры World of Tanks. Именно по его чертежам и эскизам создавались виртуальные боевые машины. Специалист оказал колоссальную помощь с бумагами, мо-

рально и документально поддерживал работников музея. С технической же стороны взял на себя обязательства по подготовке танков Вячеслав Фомичев, основатель музея, депутат Московской областной Думы. Он инициировал работы в реставрационной мастерской.

– Сначала мы взялись готовить к торжественному параду только ИС-2, но в ходе восстановительных работ приняли решение подготовить еще один танк, – говорит депутат. – В начале марта началась новая история Т-34-85. Сложность ремонта заключалась в совершенно разбитой трансмиссии и вышедшем

из строя двигателе, который пришлось заменить. И вот, спустя месяц упорной работы, двигатель ожил и заревел. Мы победили!

БОГАТЫ НА ИСТОРИЮ

В том, что танки до последнего были на полигоне, есть свои плюсы: заставить машины поехать было не слишком

трудозатратно. Если с технической стороны всегда найдутся умелые руки реставраторов, то остается самая сложная часть работы – архивная. В конце 1950-х танки модернизировали, заменили двигатели, поэтому без «родных» номеров в данном случае их боевой путь отследить было очень проблематично. Однако музейные работники справились, хотя на это ушел не один месяц.

Оказалось, что ИС-2 воевал в составе 5-й ударной армии, он был направлен в танковую тяжелую бригаду, которая была задействована в Берлинской наступательной операции. Таких в Берлине было всего две. Бригада танка из Черноголовки в далеком 1945 году окружила рейхстаг на расстоянии броневой дальности. А Т-34 освобождал Белоруссию и Прибалтику, а после ремонта успел поучаствовать в Маньчжурской операции.

Теперь оба танка готовы к параду, посвященному 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. И даже если в связи с эпидемией возникнут какие-то сложности, в музее обещают порадовать гостей выставкой к 9 Мая. Каждый сможет услышать звук двигателя машин, принесших нашей стране победу.



ФОТО: WIKIMEDIA.ORG



ФОТО: АНДРЕЙ ПОЗДНЯКОВ

ЭКОЛОГИЯ] ФЕНОЛОГИЧЕСКАЯ ВЕСНА ПРИШЛА ПОЧТИ НА ТРИ НЕДЕЛИ РАНЬШЕ В ПОДМОСКОВЬЕ

Происходящие в природе процессы больше характерны для конца апреля, рассказали в Комитете лесного хозяйства Московской области.

– Фенологическая (природная. – Прим. ред.) весна наступила раньше обычного почти на три недели, – отмечают в пресс-службе Комлесхоза Подмосковья. – Повсеместно цветут ива козья, ива красная, готовятся распуститься почки березы, раскрылись почки черемухи. Рыжие лесные му-

равы пробудились от спячки еще 22 марта. Уже заканчивается цветение мать-и-мачехи.

Как подчеркнули в ведомстве, эти процессы обусловлены слишком теплой зимой, во время которой столбики термометров показывали на 5–8 градусов выше нормы. Снежный покров также устанавливался на очень короткий период – меньше месяца. При этом его высота была около 20 см, при среднемноголетнем значении 65–72 см.

Это позволило приступить

к посадке леса на полмесяца раньше обычного. По словам председателя Комитета лесного хозяйства Московской области Ивана Советникова, почва уже достаточно прогрелась. Леса в этом году будут восстанавливать на площади более 2,5 тыс. га. В Орехово-Зуево, Подольске и лесничестве «Русский лес» к посадкам уже приступили. А в скором времени работа закипит и в других районах области.

– Все лесовосстановительные мероприятия будут вы-

полнены на горях, местах проведения сплошных и выборочных санитарных рубок, – подчеркнул Советников.

Также лесничество планируют традиционно заняться дополнением лесных культур, агротехническим и лесоводственным уходом.

В животный и растительный миры сезонные сдвиги способны вносить путаницу, отмечает главный эколог природоохранного фонда «Верховье» Юлий Добрушин. Некоторые виды мо-

гут ориентироваться не только на тепло, но и на удлинение светового дня и пр.

– Например, у меня под окнами живая изгородь. Один ее фрагмент, состоящий из кизильника, уже давно зазеленел. А часть, где посажен шиповник, не подает признаков жизни, – отметил Добрушин. – Обычно они зеленеют в одно время.

Эколог отмечает, что сейчас подобные «разрывы» могут наблюдаться между представителями одного вида. Кроме того, ранняя весна способна приблизить и наступление осени, ведь у тех же растений, например, свой цикл жизни.

– Но, как показывает практика, все эти процессы приходят в норму, если речь не идет о глобальном сдвиге в климате, – подчеркнул Добрушин.

● ТЕКСТ: ЕКАТЕРИНА НИКИТИНА

Летний хеппи-энд

ПРОГНОЗЫ] Подмосковные ясновидящие предсказали, когда отступит эпидемия коронавируса. Согласились ли с ними учёные и эксперты?



По словам провидцев, 2020 год богат на неприятные события из-за влияния Сатурна и Юпитера. Но экстрасенсы успокаивают: скоро мы вернемся к обычному образу жизни, а больницы опустеют. Свое мнение о конце пандемии высказали и представители научно-медицинского сообщества. И что интересно – прогнозы экспертов из совершенно противоположных областей во многом сошлись!

ЗИЛЯ ГУМЕРОВА

ПРЕДСКАЗАНИЯ ПО ТАРО, КОФЕ И ЗВЁЗДАМ

Самый смелый прогноз сделал экстрасенс из Химок Вадим Кузьменко.

– Коронавирус в России исчезнет так же быстро, как и появился. К концу апреля в

России его уже не будет. А 9 Мая по всей стране пройдет запланированный парад Победы, – обнадеживает экстрасенс.

Если мужчина в нашей тройке ясновидящих и позволил себе смелые заявления, то женщины-провидицы проявили осторожность, говоря о датах. По их мнению, окончание эпидемии приходится на лето. Ясновидящая Алена Польша из Ивантеевки считает, что к тому времени у людей будет выработан иммунитет и новая вспышка вируса им будет нипочем.

– Апрель и май мы будем точно о нем слышать, и он будет вести себя активно, – говорит Алена Польша. –

ЭКСПЕРТ РЕГИОНАЛЬНОГО МИНЗДРАВА ДЕЛАЕТ СТАВКИ НА ТО, ЧТО В КОНЦЕ АПРЕЛЯ КОЛИЧЕСТВО ЗАРАЖЕННЫХ УМЕНЬШИТСЯ

ФАКТ]

ГЛАВА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ИСТРА СООБЩИЛА О СИТУАЦИИ С КОРОНАВИРУСОМ



«Уважаемые жители и гости городского округа Истра, информирую вас о ситуации, связанной с распространением коронавирусной инфекции на территории нашего муниципалитета.

По последним статистическим данным, на 10 апреля зафиксирован еще один новый случай заражения COVID-19. Это мужчина 68 лет из п. Румянцево теротделения Новопетровское. В настоящий момент пациент госпитализирован в областной стационар.

Сотрудниками МБУ «ДОДХИБИМР» по данному адресу проводится тотальная дезинфекционная обработка.

По итогам последних суток цифры по коронавирусу в городском округе Истра следующие:

21 человек заболевших COVID-19;

3 из них – полностью излечились и больше не представляют потенциальную опасность окружающим;

2 – умерших.

К сожалению, статистика по жителям, имеющим контакт с инфицированными, не стабильна. На сегодня их 176. Такие граждане в обязательном порядке пребывают на жестком карантине, под особым контролем медработников и полиции.

Также, по инструкции, они проходят тест-обследование на COVID-19, результаты которых пока отрицательные.

В большинстве случаев в разрезе территории – это жители Дедовска (57 чел.), Павловской Слободы (6 чел.), Истры (5 чел.) и Веледниково (8 чел.).

Уважаемые жители, в Московской области продолжает работать горячая линия: 8(800)550-50-30, действует телеграм-канал «КОРОНАВИРУС.Мос-облштаб». С подробной информацией по COVID-19 можно ознакомиться на областном сайте <https://covid.mz.mosreg.ru>

Призываю во время режима полной самоизоляции оставаться дома и не покидать свои дома без крайней необходимости. Берегите себя и своих близких», – рассказала Татьяна Витушева.



Ясновидящие винят в коронавирусе Сатурн и Юпитер, влияние которых сказало на всем 2020 г.



ВАКЦИНА В РАЗРАБОТКЕ

Высказалась о сроках пандемии и глава ФМБА Вероника Скворцова. По ее словам, до наступления пика эпидемии в России остается около 10 – 14 дней. Она добавила, что коронавирус будет какое-то время распространяться с одинаковой скоростью и затем довольно быстро пойдет на спад. При этом отметила, что ждать вакцину прямо сейчас смысла нет. – Во всех случаях до конца года мы в самом лучшем варианте выйдем на первую стадию клинических исследований, – пояснила она. – Пока вакцина не разработана, можно ожидать чего угодно, главное – стараться избегать контактов с людьми и соблюдать меры профилактики.

изоляции до конца апреля придерживаться необходимо, – подчеркнул депутат.

С ним согласен и доктор физико-математических наук Физического института имени П.Н. Лебедева Российской академии наук (Пушкино) Игорь Чашей.

– Согласно моей прогно-стической модели, пик роста заболевания придется на 19 – 20 апреля, то есть на православную Пасху. Есть версия, что пик сместится на майские праздники, – заявил ученый.

У главного внештатного специалиста по инфекционным болезням Министерства здравоохранения Московской области Ирины Шилкиной более оптимистичный прогноз. По ее мнению, активность коронавируса резко упадет с приходом теплой погоды.

– Ожидается, что в апреле количество зараженных в России уменьшится, оставляя за собой лишь единичные случаи. Основано это мнение на том, что в преобладающем большинстве случаев инфекция протекает в легкой форме и лишь у незначительного числа заболевших вызывает осложнения, – подчеркнула медик.

Ведущий российский инфекционист Виктор Малеев считает, что давать прогнозы – занятие неблагодарное. Но тем не менее даже он предположил, что где-то к концу апреля вирус начнет отступать.

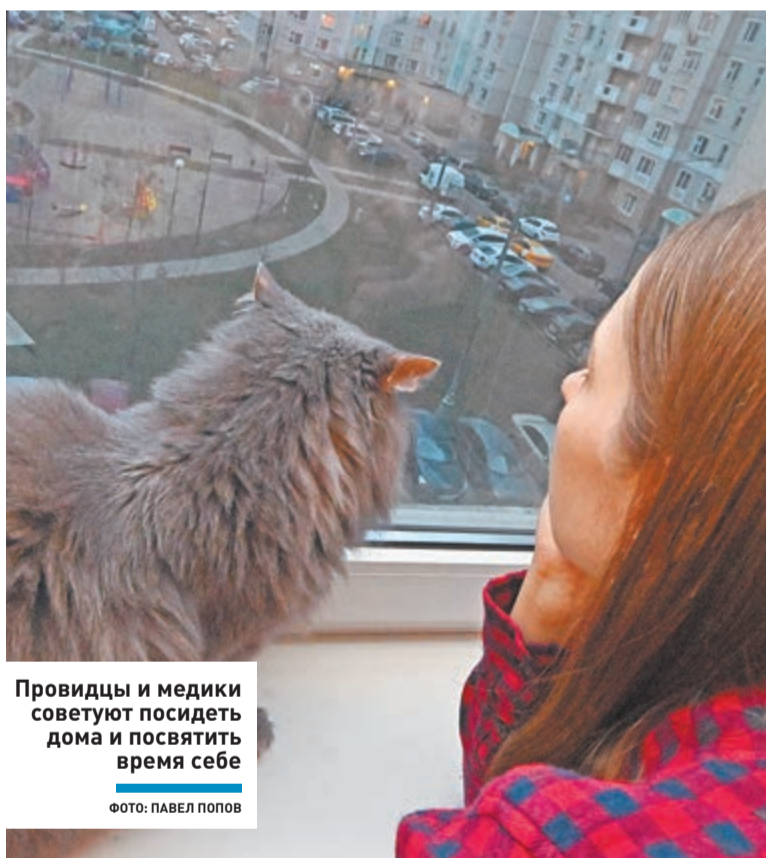
– Сейчас начинается весна, при повышении температуры респираторные инфекции проявляют себя меньше. Ну и меры, которые приняты во всем мире, тоже сказываются. Возможно, рецидивы еще будут. Но поскольку уже наблюдалось заметное снижение числа вновь заболевших, будем надеяться на лучшее, – считает советник директора Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора РФ Виктор Малеев.

ТРИ ПРОВИДЦА ИЗ ПОДМОСКОВЬЯ СЧИТАЮТ, ЧТО МЫ БЛАГОПОЛУЧНО ВЫЙДЕМ ИЗ ПЕРИОДА ПАНДЕМИИ, ВЫЗВАННОГО АГРЕССИВНЫМ ВЛИЯНИЕМ ПЛАНЕТ

В июне все утихнет. В Таро карта смерти означает трансформацию. То есть что-то умерло, чтобы родиться заново. Будем заново возрождать наши дела. Идти по новой схеме. Пересмотрите свой внутренний мир, свои ценности.

Тассеограф (тот, кто гадает по кофе. – Прим. ред.) Татьяна Гнипп из Мытищ утверждает, что вирус нам послан для самопознания и самореализации. Она призывает в этот период больше уделять времени себе, своим близким и раскрытию талантов. Причем последнее, по словам женщины, в дальнейшем принесет свои плоды.

– Мы все переживем, выстоим. Главное сейчас – заниматься своим здоровьем. К июню все наладится, – заверила Татьяна Гнипп.



Провидцы и медики советуют посидеть дома и посвятить время себе

ФОТО: ПАВЕЛ ПОПОВ

А что же говорят звезды? Астролог Павел Глоба сравнил 2020 год с 2008. Тогда тоже царствовала Крыса, и в экономике тот год известен как начало кризиса.

– Летом эпидемия будет еще продолжаться. Она пройдет только к началу осени. Также страну ожидают большие перемены, и не исключается демографический взрыв, – утверждает Павел Глоба.

МНЕНИЯ ОФИЦИАЛЬНЫХ ЛИЦ

Председатель Комитета Московской областной Думы по вопросам охраны здоровья, труда и социальной политики Андрей Голубев считает, что все прогнозы можно делать не ранее чем 14 апреля.

– Именно тогда нам станут известны результаты принятых мер. Но все равно само-

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

Более чем за три с половиной года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя на финансовом рынке.



На вопросы отвечает
Председатель Правления
Максим Михайлович
Савинов.

КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»? Максимальный процент по сбережениям составляет 10,80% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными на кассе.

ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной

стоимости. Объект и заложенные застрахованы от невозврата.

КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Кооперативные финансы» (№ 710). В центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Так же формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС № 4349). При открытии сбережения выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

КАК РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав разовый взнос в размере 300 рублей. После этого Вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.



м. «Новослободская», м. «Маяковская»
125047, г. Москва, ул. Чаянова, д. 10, стр. 1

8 (495) 225-45-54

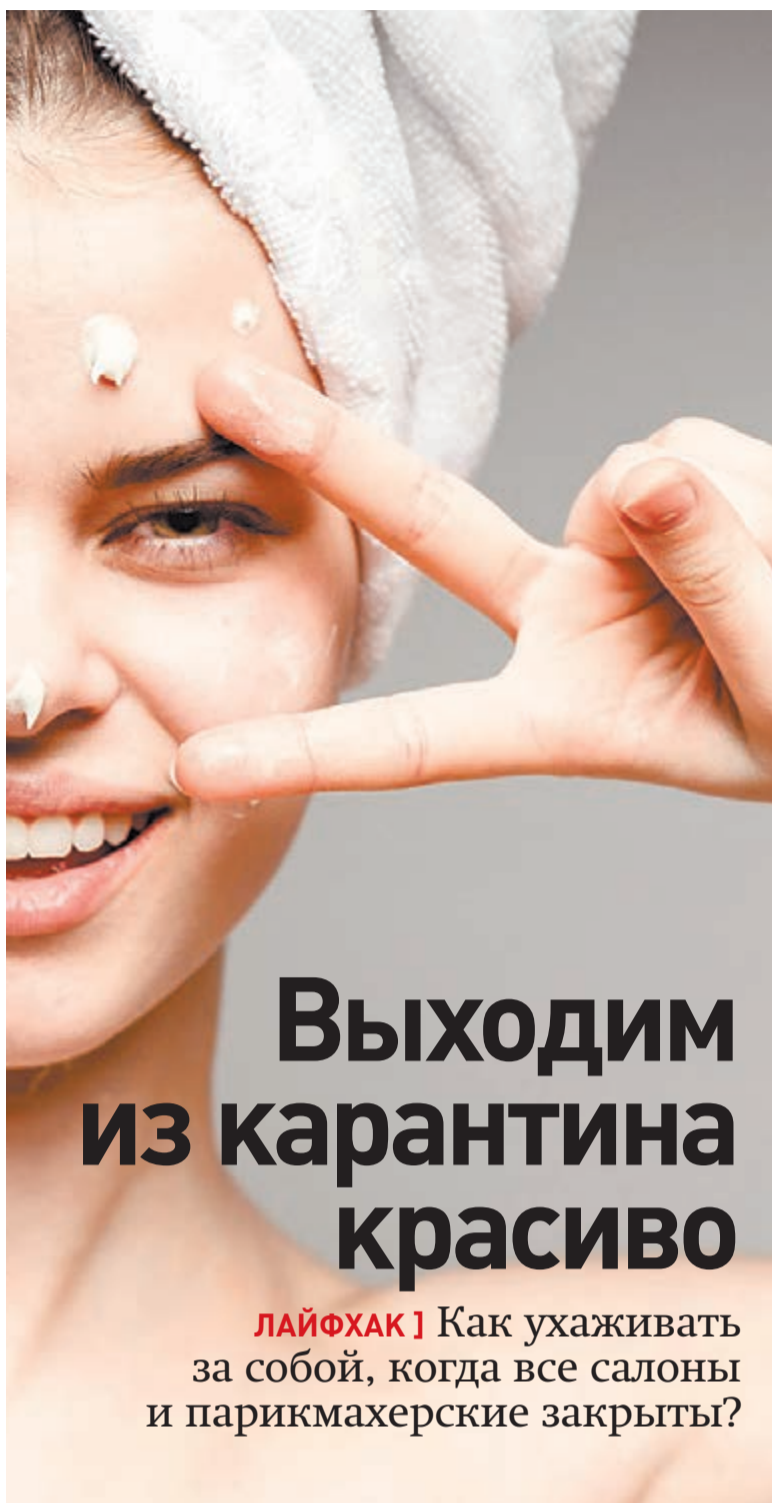
КПК «Столичная Сберегательная Компания»
ИНН 9718016719, КПП 771001001
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

График работы
пн - пт с 9:00 до 20:00
сб - вс с 10:00 до 18:00

maximum.sberkom.ru

Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания» действует на основании закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». ОГРН 1167746637409, ИНН 9718016719. «Кооперативные финансы» (№710). Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования». Предложение действительно только для пайщиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего предела. Срок сбережения 3-60 мес., доход 4,5 - 10,80%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

Реклама.



Выходим из карантина красиво

ЛАЙФХАК] Как ухаживать за собой, когда все салоны и парикмахерские закрыты?



Анна ПЕРЕПЕЧАЕВА,
член Общественной палаты
Московской области:

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

– ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА У НАС НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОСЕЩАТЬ САЛОНЫ КРАСОТЫ, ПОЭТОМУ УХОД ЗА СОБОЙ ПОЛНОСТЬЮ ПЕРЕХОДИТ НА ДОМАШНИЙ РЕЖИМ. Здесь очень важна систематичность. Во-первых, необходимо делать процедуры изо дня в день и не лениться. Во-вторых, в любом возрасте нужно следить за питанием. Это не про диеты, а про то, что нужно питаться сбалансированно. В-третьих, нужно регулярно делать по утрам зарядку. Всем желаю здоровья! Берегите себя и оставайтесь дома.



Самоизоляция – это когда ты сам себе парикмахер, косметолог и мастер маникюра. Специально для «Подмосковье неделя» красавица-блогер из Красногорска Полина Шанталь подготовила ряд простых советов, которым просто следовать дома, чтобы выйти из карантина с высоко поднятой и ухоженной головой. Полине можно доверять: у нее есть диплом косметолога, и в свои 45 лет бабушка (!) двоих внуков выглядит на 25.

АНАСТАСИЯ ФЕДОРОВА

1 ДАЙТЕ ОТДОХНУТЬ КОЖЕ ЛИЦА

Кожа скажет вам спасибо за отсутствие тонального крема и другой декоративной косметики. Позаботьтесь о ней с помощью масок для лица.

– Их можно делать курсом, – говорит Полина. – В один день сделайте очищающую маску, в другой – увлажняющую, в третий – питательную.

Если не доверяете магазинам, можете сделать маску самостоятельно.

– Слегка растопите на водяной бане мед с яичным желтком, – советует Шанталь. – Подержите эту смесь на лице и шее 20 минут и смойте. Эффект будет заметен сразу.

2 СПАСИТЕ РУКИ ПОСЛЕ МЫТЬЯ И АНТИСЕПТИКОВ

Главные наши друзья сейчас – это мыло и антисептики. Но они убивают не только вирус, но и кожу рук. Полина Шанталь напоминает, что водопроводная вода сушит кожу, отчего руки быстрее стареют. В антисептиках есть спирт, который действует еще агрессивнее. Поэтому блогер советует использовать после мытья рук и дезинфицирующих средств увлажняющий крем.

– Конечно, не все могут постоянно за этим следить, особенно если мы заняты детьми, – продолжает Полина. – Поэтому советую приобрести специальные маски для рук. Они выглядят как перчатки, которые некоторое время нужно держать на руках. Делайте такие спа-процедуры перед сном.

3 УМЫВАЙТЕСЬ ЛЬДОМ

Главный секрет молодости Полины Шанталь – утреннее умывание льдом.

– Я никогда не умываюсь водой из-под крана, – говорит красотка. – Я просыпаюсь, наношу на кожу тоник, а потом протираю лицо льдом с ромашкой. Сразу на влажную кожу массажными движениями вбиваю крем. Лед для кожи – это стресс. Он запускает процесс регенерации, усиливает кровообращение и освежает лицо.

4 АККУРАТНО СНИМАЙТЕ ГЕЛЬ-ЛАК, А ЛУЧШЕ ПОВРЕМЕНИТЕ С ЭТИМ

Многие девушки привыкли покрывать ногти гель-лаком в салоне. На карантине такой маникюр успел поизноситься: гель-лак предательски оголил отросшую часть ногтевой пластины. Полина советует потерпеть и не снимать покрытие в домашних условиях, несмотря на множество пошаговых инструкций в соцсетях.

– Я боюсь снимать гель-лак сама, можно легко повредить пластину, – говорит Шанталь. – У меня уже был такой неудачный опыт. Сейчас я просто подпиливаю ногти. Пусть отрастают. Главное – каждый вечер увлажнять кутикулу специальным маслом.

5 СКРАБИРУЙТЕ КОЖУ ГОЛОВЫ

Если у вас дома нет человека, который может подравнять вам волосы, со стрижкой придется повременить. Если ваши волосы постоянно секутся, Полина советует смазывать кончики аргановым маслом. Обладательницам жирных волос блогер советует сделать солевой скраб.

– Намочите корни волос и помассируйте их солью, – говорит она. – Обычной, не крупного помола. А потом используйте шампунь.

соцсети

ИГОРЬ БУТМАН ОРГАНИЗУЕТ ТЕМАТИЧЕСКИЕ ВСТРЕЧИ ОНЛАЙН



ФОТО: АЛЕКСАНДР РЮМИН/ТАСС

Саксофонист, член Общественной палаты Московской области Игорь Бутман рассказал, как проводит время на карантине.

– Занимаюсь музыкой, смотрю фильмы, читаю книги, строю планы на будущее, – говорит он.

Худрук подмосковного фестиваля «Джазовые сезоны» пообещал каждый четверг проводить встречи с подписчиками в соцсетях. Первый эфир артист уже провел, а на следующей неделе он расскажет о лучших упражнениях для занятий музыкой дома, великих музыкантах и о Международном дне джаза.

семья

ЯНА ЕГОРЯН ВЕСЬ ДЕНЬ ВЫПОЛНЯЛА ЗАДАНИЯ СВОЕЙ МАМЫ, ПРОИГРАВ ЕЙ В КАРТЫ



ФОТО: ЕГОРЯНИАНА/INSTAGRAM.COM

Жительница Химок саблистка Яна Егорян на время карантина переехала под Истру. – Наслаждаюсь общением с семьей, домашними животными, просмотром сериалов, – говорит Егорян. – И стараюсь много не есть, чтобы не поправляться.

Каждое утро семья играет в карты. – Кто выигрывает, становится самым главным, кто проигрывает – слугой на день, – рассказала Яна. – Сегодня я проиграла маме. Так, одно из заданий было помыть машину. Видео этого процесса Егорян выложила в соцсети.



Театр больше не начинается с вешалки – для зрителя он начинается с гаджета с интернетом, а для директора – с подсчета убытков из-за пандемии. Об изменениях в творческом процессе и репертуаре, а также о том, как в непростой ситуации не потерять свою аудиторию и заработать, корреспонденту «Подмосковье неделя» рассказала директор Московского Губернского театра (МГТ) Лариса Вильясте.

ОКСАНА ПОЛЯКОВА

ПЕРВЫЕ ПОТЕРИ

Губернский театр закрыл свои двери для зрителей 17 марта. Кассы перестали продавать билеты на спектакли, которые стояли в афише до 12 апреля. Часть постановок перенесли на июнь, а зрителям предложили сохранить билеты и прийти в театр летом или вернуть за них деньги.

– После того как срок «неоткрытия» театра продлился до 1 мая, пришлось отменить еще четыре спектакля, запланированные на 2 мая, – говорит Лариса Вильясте. – С 14 апреля по 2 мая сейчас выпущены внутренние приказы о переносах или отменах спектаклей, разосланы письма партнерам (билетным агентам). Все пока не работают, возвратов в системе не видно.

Директор говорит, что, по самым скромным подсчетам, за полтора месяца – с 17 марта по 2 мая – Губернский театр потеряет более 30 млн руб. Но окончательно судить об убытках можно будет, когда вернутся все средства за апрель.

– Когда мы получим отчеты о возвратах от своих партнеров и поймем, что же в мае со зрителем – будут ли желающие (а по сути, будет ли у людей возможность) посещать театр, – уточняет Вильясте.

ЗАТЯНУТЬ ПОЯСА

Как у обычного предприятия со своими планами, оборотами и затратами, у Губернского театра есть финансовая «подушка безопасности». Директор учреждения рассчитывала ис-

Сложный простой

ПОДМОСКОПКИ | Директор МГТ рассказала о том, как Губернский театр переживает период пандемии



Елена ХАРЛАМОВА, министр культуры Московской области:

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

– У НАС СЕЙЧАС НАСТУПИЛА ПОРА НАКОПЛЕНИЯ ЭНЕРГИИ И СОЗДАНИЯ НОВЫХ ФОРМАТОВ РАБОТЫ, КОТОРЫЕ ПОТРЕБУЮТ НЕ МЕНЬШЕГО ТВОРЧЕСТВА.

Учреждения культуры региона хотят не только сохранить своего зрителя, но и обрести нового, который потом обязательно придет в театры, музеи и библиотеки.

пользовать ее на выплату отпускных, новые постановки, ежедневные творческие и бытовые нужды.

– Сейчас, конечно, затягиваем пояса, глобально переверстываем планы, перенаправляем наши неприкосновенные запасы на доплаты сотрудникам, – говорит Вильясте. – На какой-то короткий срок этого хватит, но, повторюсь, в ущерб деятельности и развитию.

Коллектив Губернского театра насчитывает 400 человек. Все они сейчас в самоизоляции с сохранением своих окладов. И если артисты дра-

мы и оркестра получают дополнительные выплаты из бюджета и президентского гранта, то остальные сотрудники могут рассчитывать только на доплаты из внебюджетных доходов, то есть из денег от продажи билетов.

– Смеею напомнить, оклады в культуре, мягко скажем, не так высоки, – говорит Лариса. – Некоторые оклады жизненно важных специальностей у цехов составляют 9, 11, 13 тыс. руб., а времени специалисты проводят в театре ничуть не меньше, чем актеры, которых видит зритель. И эти специалисты должны (и мы стараемся это делать) получать достойную зарплату, тем более никто не отменял рынок труда: чуть замешкался с годовой индексацией – и специалист ушел в другой театр.

МАЙСКИЕ ОТМЕНЫ

Директор МГТ хочет верить, что хотя бы половина лояльных зрителей смогут прийти в театр после окончания карантина. Но она рассматривает и более печальный сценарий.

– Я считаю, спектакли и в мае будут отменяться из-за единичных покупок билетов, особенно в начале месяца, – говорит Вильясте. – Печально, но, думаю, будет именно так. Май – не самый активный месяц в принципе. Сейчас мне ежедневно присылают отчеты о продажах, цифры не меняются – билеты на майские спектакли не покупают. Это нормально, потому что люди не понимают, на какие средства они будут кормить семьи.

По ее словам, экономическая ситуация для театра «очень тяжелая». Но сейчас в МГТ разрабатывают несколько программ лояльности для зрителей, чтобы постепенно вернуть их в храм культуры.

– Когда ситуация с остановкой показов спектаклей закончится, мое личное ощущение, что все театры будут выходить из существующего «штопора» весь следующий сезон, – резюмирует директор МГТ.

ПАРОДИИ

МАКСИМ ГАЛКИН ПРИДУМАЛ НОСТАЛЬГИЧЕСКИЙ СЕРИАЛ



Известный житель Подмосковья шоумен Максим Галкин создал сериал «Советская эстрада о карантине». – Я представил, как бы наши любимые сатирики шутили о нынешней ситуации в советские времена, – говорит Галкин.

Ролики сериала пародист выкладывает в своем Instagram. Так, первая серия посвящена Михаилу Жванецкому, вторая – Семену Альтову.

– Теперь я замахнулся на Михаила Задорнова, – рассказал пародист. – Задача сложная, но, думаю, к понедельнику справлюсь.

ПОМОЩЬ

АЛЕКСАНДР ЛЕГКОВ ПОБЛАГОДАРИЛ ОБЛАСТНЫХ ВОЛОНТЕРОВ



Известный лыжник, депутат Московской областной Думы Александр Легков в своем Instagram поблагодарил волонтеров региона за работу во время карантина. В частности, он рассказал, что добровольцы навестили его 93-летнюю бабушку в Красноармейске и передали ей продуктовый набор.

– Волонтеры ежедневно обходят сотни пожилых и немощных людей, чтобы помочь им, – отмечает Легков. – За организацию этой работы отдельная благодарность Главному управлению социальных коммуникаций Московской области.

Юлии Тизенгольт из Пушкино и Анне Страшко из Орехово-Зуево недавно присвоили звания мастеров спорта по художественной гимнастике. В беседе с корреспондентом «Подмосковье неделя» 16-летние спортсменки рассказали о пути к долгожданному званию, занятиях на карантине, своих музах и увлечениях.

АНАСТАСИЯ ФЕДОРОВА

ВТОРЫЕ МАМЫ

– Мастер спорта для каждой гимнастки – это достижение определенной вершины, – делится впечатлениями Юлия Тизенгольт. – Я очень счастлива, я ждала это звание очень долго! Но никакая гимнастка не добивается успеха без своего тренера. Тренер как вторая мама: в зале мы проводим больше времени, чем дома.

У Юли таких «мам» три – Ольга Назарова, Ирина Киевец и Светлана Шакина. Назарова, кстати, мама и наставник другой известной спортсменки из Пушкино – уже заслуженно мастера спорта Екатерины Селезневой. Юля берет с нее пример.

– Она опытная, красивая, гибкая, – отмечает Тизенгольт. – И, как говорит Ирина Александровна Винер-Усманова, создает спектакль на ковре.

ТЕРПЕНИЕ И ТРУД

Юля хорошо выступила на чемпионате России по художественной гимнастике в фев-

Анна Страшко
(вторая справа)

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА
АННЫ СТРАШКО



Спектакль на ковре

ЗНАЙ НАШИХ] Подмосковные гимнастки получили звания мастеров спорта России



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЮЛИИ ТИЗЕНГОЛЬТ

рале, в команде Московской области заняла первое место на первенстве ЦФО, выиграла многочисленные международные турниры. Но в начале карьеры в нее мало кто верил.

– Я была не гибкая, не растянутая, – вспоминает Тизенгольт. – Все говорили, что шансов в спорте у меня мало. Но я дополнительно тренировалась, растягивалась – и все получилось!

– Делаю до ночи уроки, не могу пойти в школу, не сделав домашнее задание, а все, что пропустила, догоняю, – говорит спортсменка. – А на карантине мы с девочками и тренером занимаемся онлайн.

ПОДРУЖКИ

Звание мастера спорта получила и подруга Юли Аня Страшко из Орехово-Зуево.

– Мы давно с Юлей дружим, – рассказывает Аня. – Хоть и живем в разных городах, но часто встречаемся на подмосковных соревнованиях.

Аня начала заниматься гимнастикой вслед за старшей сестрой.

– Я часто приходила вместе с родителями забирать ее после занятий, – вспоминает девушка. – И увлеклась сама.

Сейчас 16-летняя Аня – многократная чемпионка всероссийских и международных соревнований.

– Но главный приз пока – это бронза в командном зачете на чемпионате России по художественной гимнастике в этом году и победа на чемпионате ЦФО, – признается она.

И НА ДЕСЕРТ

У юной спортсменки уже есть армия поклонников. Они активно следят за ее успехами в фан-группе ВКонтакте, где сами выкладывают фото Ани и поздравляют с каждой новой победой. В прошлом году девушка попала в сборную России. Так что теперь у Ани два тренера: в орехово-зуевском Дворце спорта «Восток» с ней работает Татьяна Буздина, а на тренировочной базе в Новогорске – Анна Дьяченко.

В свободное время Страшко любит заниматься кулинарией.

– Обожаю готовить сладкое, – признается Аня. – Лучше всего у меня получаются чизкейки и тортики!

Но что-то мне подсказывает, что гимнастки сладкое только готовят – самое вкусное достается членам семьи.



комментарий эксперта



Петр УЛЬЯНОВ,
член Общественной палаты Московской области:

– Художественная гимнастика – это состязания на стыке спорта и искусства. Она привлекает к себе внимание и очень популярна в нашей стране, а подмосковные спортсменки доказывают на соревнованиях, что они одни из лучших. Поздравляю Юлию Тизенгольт и Анну Страшко с заслуженным званием мастера спорта. Удачи и новых свершений!

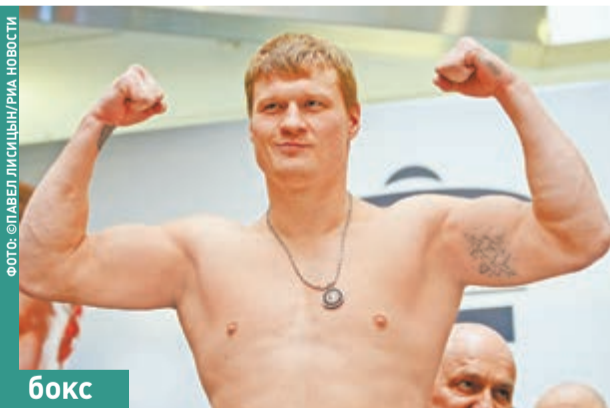


ФОТО: © ПАВЕЛ ЛИСИЦЫН/РИА НОВОСТИ

БОКС ПОВЕТКИН ХОЧЕТ РЕВАНША С КЛИЧКО

Российский супертяжеловес Александр Поветкин признался, что не собирается завершать карьеру. – Хочется боксировать, выступать, идти в бой, – отметил спортсмен из Чехова. – Если говорить, с кем больше хотелось бы провести реванш, то с Владимиром Кличко. 40-летний Александр Поветкин в любительском боксе выиграл титул олимпийского чемпиона Афин-2004 в весовой категории свыше 91 кг. Он также становился чемпионом мира и дважды – Европы. После перехода на профессиональный ринг был чемпионом мира по версии WBA в тяжелом весе (2011–2013).



ФОТО: © АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ/РИА НОВОСТИ

ПЛАВАНИЕ

ЕФИМОВА НАСТРОЕНА ВЫСТУПИТЬ НА ИГРАХ В ТОКИО

Подмосковная пловчиха, шестикратная чемпионка мира Юлия Ефимова рассчитывает выступить на Олимпиаде, которую перенесли на 2021 год из-за коронавируса. – Выступлю ли я на Играх? Обещать ничего не могу – это спорт. Но настрой боевой, – говорит Ефимова. Новость о переносе Олимпиады

Юлия перенесла непросто: – Думала, для меня это будет последний год в карьере спортсменки, последние Игры. Брала отпуск большой, чтобы набрать практически лучшую форму. У меня в жизни так бывает: что-то бьет по голове сильно, но находится миллион позитивных мыслей и нахожу позитив в любой ситуации, – отмечает Ефимова.



ВОЛЕЙБОЛ

«ЗАРЕЧЬЕ-ОДИНЦОВО» ПОДДЕРЖАЛО БОРЦОВ С КОРОНАВИРУСОМ

Игроки, тренеры и административный состав женской волейбольной команды «Заречье-Одинцово» решили направить часть личных средств на борьбу с пандемией коронавируса. Они перечислили 101 тыс. руб. в одинцовский

благотворительный фонд «Единение». – Став заложниками обстоятельств, мы все можем оказывать посильную помощь в борьбе с этим заболеванием и постараться изменить ситуацию к лучшему. Не надо отчаиваться! – сообщили в пресс-службе клуба.

Александр Емельяненко расстроился из-за переноса боя с Исмаиловым, хотя тот и утверждает обратное

ФОТО: АСА-MMA.COM



Поле брани

Кто и как выясняет отношения в подмосковном спорте во время карантина

Самоизоляция – процесс крайне стрессовый. В Китае длительное нахождение людей в четырех стенах спровоцировало гигантскую волну разводов. Спортсмены выясняют отношения любят и без всяких карантин, а в условиях самоизоляции многих и вовсе понесло. Рассказываем про три самые громкие стычки.

АНДРЕЙ СИМОНОВ

МАГОМЕД ИСМАИЛОВ VS АЛЕКСАНДР ЕМЕЛЬЯНЕНКО

Самый раскрученный бой российского ММА должен был пройти в начале апреля, но ожидаемо перенесся на конец июля. В преддверии поединка бойцы знатно поливали друг друга в Instagram по всем законам трештока (оскорбительные высказывания в адрес противника. – Прим. ред.). Как только бой перенесли, Александр Емельяненко затих: то ли готовится снова зажигать ближе к июлю, то ли Рамзан Кадыров посоветовал не распыляться на ругань.

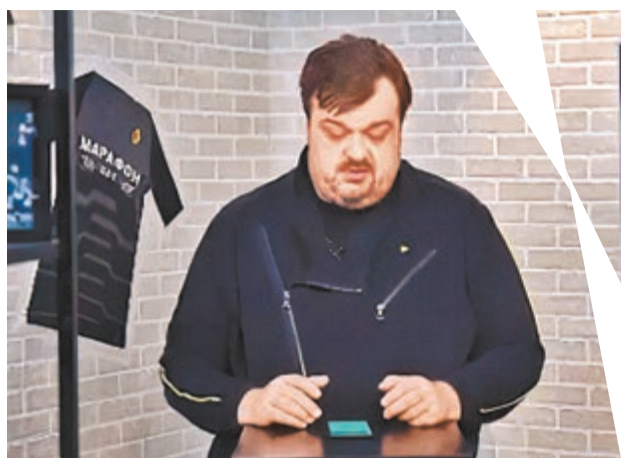
Думаете, Магомед Исмаилов успокоился? Как бы не так. Сперва он в шуточной манере намекнул, что Емельяненко доволен переносом поединка. А позже поделился с подписчиками кровавым мультяшным мультиком, в котором пробивает насквозь руку соперника молотом.

Напоследок главная лысина российского ММА попросил остальных желающих побить Александра Емельяненко в очередь.

– Оставь моего лохмадея в покое, – обратился Исмаилов к коллеге Александру Шлеменко. – Вряд ли после боя со мной он вообще захочет связываться со средневесами.

Исмаилов попросил других бойцов встать в очередь после того, как он подерется с «лохмадем» Емельяненко

ФОТО: АСА-MMA.COM



Роман ТЕРЮШКОВ, министр физической культуры и спорта Московской области:

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

– ПОДМОСКОВНЫЙ КЛУБ «ХИМКИ», КОТОРЫЙ, КАК ВСЕГДА, ВЕЛ БОРЬБУ ЗА САМЫЕ ВЫСОКИЕ МЕСТА, НЕ СТАНЕТ ОБЛАДАТЕЛЕМ ЧЕМПИОНСКОГО ТИТУЛА, НЕСМОТЯ НА ТО ЧТО БЫЛ ЛИДЕРОМ НА МОМЕНТ ПРИОСТАНОВКИ ИГР. Тем не менее подведен итог в индивидуальном соревновании спортсменов, в котором третий сезон подряд звание лучшего снайпера чемпионата достается защитнику «Химок» Алексею Шведе. Это лишний раз подтверждает его ценность как одного из сильнейших баскетболистов Старого Света, высочайший профессионализм и индивидуальное мастерство.



ФОТО: REALRADIOUKIN/INSTAGRAM.COM

ВАСИЛИЙ УТКИН VS АРТЁМ ДЗЮБА

Конфликт уроженца Балашихи Василия Уткина с Артемом Дзюбой длится с 2016 года. И начал его как раз острый на язык Василий.

Потом взаимные колкости летели с обеих сторон, но нападал, как правило, именно Уткин. На карантине прорвало и Дзюбу. Во время прямого эфира в Instagram с Тиной Канделаки форвард «Зенита» вывалил все, что накопилось за долгие годы.

– Вася на мне пытается поймать хайп, – заявил футболист. – Он безумно талантлив, был одним из любимых комментаторов. Его «Футбольный клуб» смотрели все. Человек настолько деградировал и упал! Сейчас комментирует в каких-то кафешках, на вокзале. Чтобы хоть как-то вернуться, ему надо задевать людей, оскорблять и на этом подниматься. Глядя на него, видно, что природа и так сделала свое дело. Он сам себя убивает. Мне его даже жалко. Не знаю, откуда у него столько злости и обиды. Он одинок, нет никого рядом, из-за этого злится на весь мир.

Ответа Уткина не пришлось долго ждать. В своем видеобращении блогер сперва зачитал стихотворение Дмитрия Быкова, посвятив его Тине Канделаки, с которой тоже конфликтует. А на десерт просто послал Дзюбу в трехбуквенном направлении. Мы так не выражаемся и вам не советуем.



ФОТО: СТАНИСЛАВ КРАВЧЕНКОВ/ТАСС



ФОТО: ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ/УК.COM

АНДРЕЙ ВАБУТИН VS ПАВЕЛ АСТАХОВ

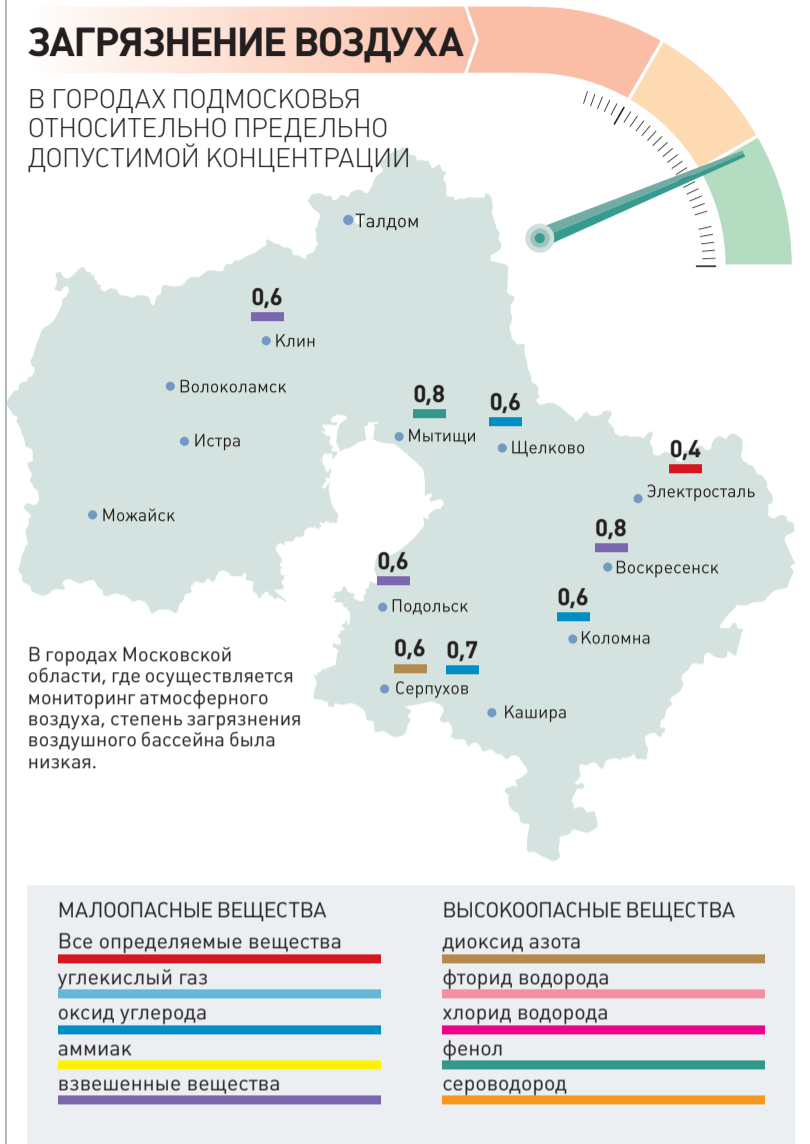
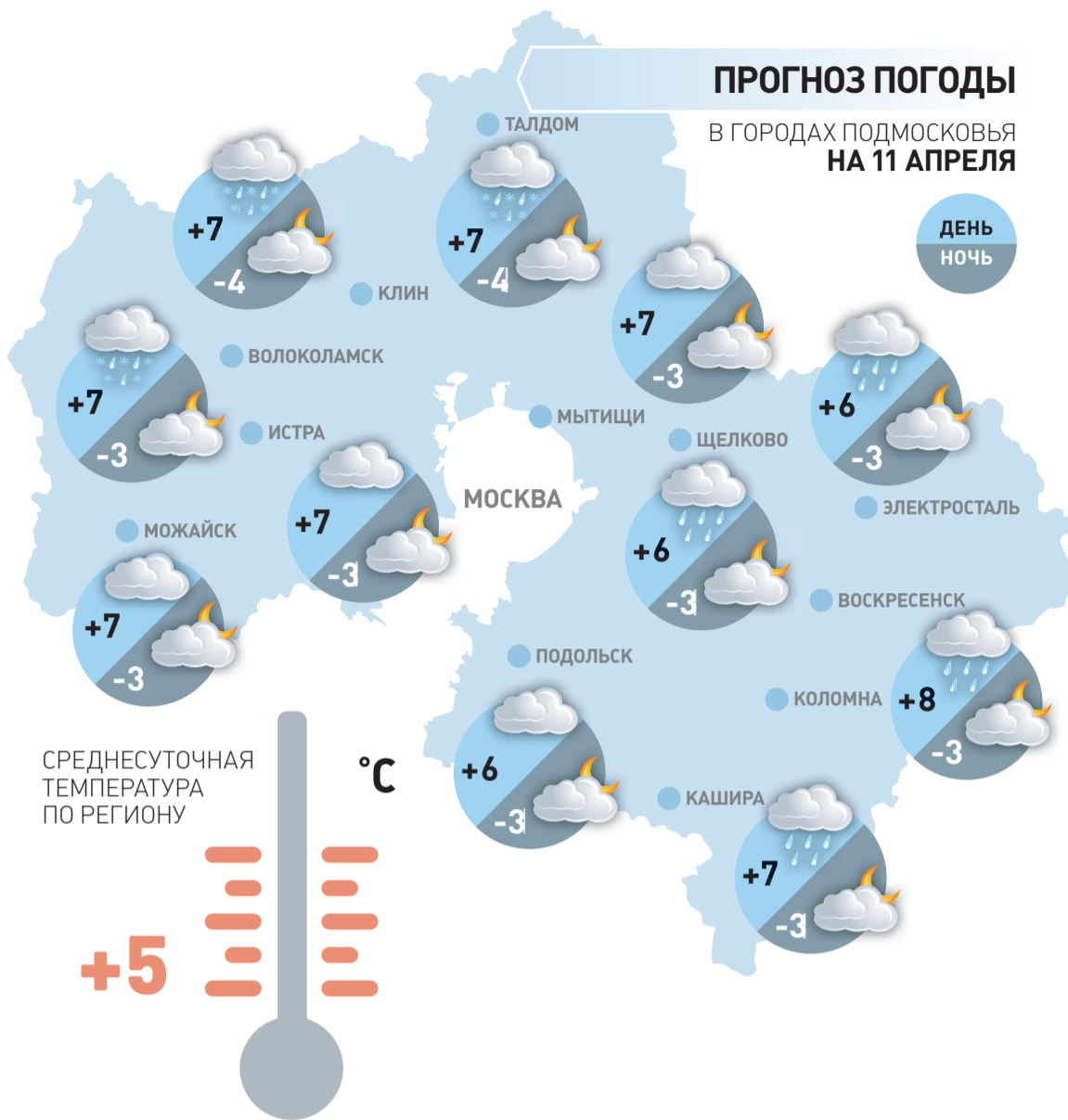
Генеральный директор баскетбольных «Химок» Павел Астахов – человек спокойный и сдержанный. Но даже его задело слово президента ЦСКА Андрея Вабутина. В конце марта руководство Единой лиги ВТБ объявило о досрочном завершении чемпионата из-за коронавируса. При этом чемпиона-2019/2020 решили не назначать, хотя «Химки» с трехочковым отрывом от конкурентов лидировали в «регулярке» и обыграли по ходу дела ЦСКА.

Но президент «армейцев» назвал решение лиги правильным, добавив: «Бумажный чемпион всегда будет именно бумажным».

– Не совсем понятно, о каком «бумажном чемпионе» идет речь? – возмутился Астахов. – В чемпионате Единой лиги ВТБ сезона-2019/2020 сыграно более половины игр. Возникает вопрос: чемпионат тоже «бумажный»? И если речь идет о клубе, который имеет только одно поражение в чемпионате-2019/2020 Единой лиги ВТБ и в личной встрече более чем уверенно обыграл клуб, который «вроде как всегда должен быть первым», всем ответ простой – завидуйте молча.

Мы в этой ситуации полностью на стороне химчан.





СТ ПКОРОНАВИРУС.РФ

Я дома! А ты?

горячая линия:
8 800 2000 112

НАШЕ ПОДМОСКОВЬЕ СЕВЕР ЮГ ЗАПАД ВОСТОК

Газета «Наше Подмосковье Север Юг Запад Восток» Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-54008 от 26 апреля 2013 года, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Издатель: Государственное автономное учреждение Московской области «Издательский дом «Подмосковье», Государственное автономное учреждение Московской области «Издательство «Подмосковье». Публикации на коммерческой основе в рубриках: «Крупный план», «Мнение руководителя», «Инновации», «Факт», «Профиль компании», «Новости компании», «Пресс-релиз», «История успеха», «Спроси у Мособлгаза». Государственное автономное учреждение Московской области «Издательский дом «Подмосковье», 123007, Москва, ул. 1-я Магистральная, д. 14, стр. 8

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.

Директор: ГЕРАСИМЕНКО С. А.
Главный редактор: ПОПОВ И. А.
АДРЕС ИЗДАТЕЛЬСТВА И РЕДАКЦИИ: 123007, Москва, ул. 1-я Магистральная, д. 14, стр. 8
Тел.: 8 (495) 249-44-92
Тел. службы распространения: 8 (495) 249-44-93, 249-44-94

УЧРЕДИТЕЛИ: Государственное автономное учреждение Московской области «Издательство «Подмосковье» и ГАУ МО ИД «Подмосковье»

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: +7 (495) 249-44-92; e-mail: reklama@mosregtoday.ru
РЕКЛАМА: Агентство «Реклама Подмосковья»; Тел.: +7(495)660-22-17; e-mail: reklama@kupilona.info
Тираж: 100768 экз. Цена договорная.
Заказ № 821
Газета отпечатана в ООО «ВМГ-Принт» Адрес: 127247, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100, эт. 6, пом. 1, ком. 29

ABC Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита – www.press-abc.ru

На основании статьи 42 Федерального закона «О СМИ» редакция не обязана отвечать на письма граждан и пересылать эти письма тем органам, организациям и должностным лицам, в чью компетенцию входит их рассмотрение.