

Информация о добровольных оценочных процедурах на присуждение премий

«Подмосковная медицинская сестра / Подмосковный медицинский брат»

В соответствии с Распоряжением Министерства здравоохранения Московской области от 14.10.2022 № 275-Р «Об организации и проведении ежегодных добровольных оценочных процедур на присуждение премий Правительства Московской области «Подмосковный врач», «Подмосковный фельдшер» и «Подмосковная медицинская сестра / Подмосковный медицинский брат»», первый этап оценочных процедур включает в себя 3 испытания:

1. теоретический экзамен в виде компьютерного тестирования;
2. оценка профессиональных навыков путем выполнения практических действий, в том числе с использованием симуляционного оборудования (тренажеров и (или) манекенов);
3. решение медицинским работником ситуационных задач (вопросов) по типу профессионального собеседования (общения).

Компьютерное тестирование

Вопросы представлены тестовыми заданиями закрытого типа с одним правильным ответом.

Тестовые задания включают теоретический материал по следующим темам:

- Правовое обеспечение профессиональной деятельности медицинской сестры/медицинского брата.
- Участие медицинской сестры/медицинского брата в обеспечении инфекционной безопасности.
- Участие медицинской сестры/медицинского брата в подготовке пациента к дополнительным методам исследования.
- Участие медицинской сестры/медицинского брата в лекарственном обеспечении и лекарственной терапии.
- Участие медицинской сестры/медицинского брата в оказании медицинской помощи пациентам с коронавирусной инфекцией COVID-19.
- Оказание медицинской помощи пациенту в экстренной и неотложной формах.
- Проведение сердечно-легочной реанимации.
- Участие медицинской сестры/медицинского брата в профилактических мероприятиях по поддержанию здоровья и предупреждению развития заболеваний/обострений хронических болезней.
- Участие медицинской сестры/медицинского брата в профилактике пролежней.
- Участие медицинской сестры/медицинского брата в безопасном перемещении пациентов.
- Участие медицинской сестры/медицинского брата в профилактике падений пациента.

Перечень вопросов для подготовки к тестированию

По теме «Правовое обеспечение профессиональной деятельности медицинской сестры/медицинского брата»:

- Федеральный закон № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».
- Первая помощь.
- Виды, формы и условия оказания медицинской помощи.
- Здоровый образ жизни и санитарно-гигиеническое просвещение населения.
- Права и обязанности медицинских работников.
- Права и обязанности пациентов.
- Актуальные аспекты трудового права.

- Актуальные аспекты аккредитации и аттестации специалистов.
- Правила ведения и сроки хранения основных медицинских документов.

По теме «Участие медицинской сестры/ медицинского брата в обеспечении инфекционной безопасности»:

- Характеристика эпидемического процесса. Звенья эпидемического процесса. Механизмы передачи инфекции.
- Асептика и антисептика. Виды антисептики.
- Санитарная обработка пациента в приемном отделении.
- Дезинфекция, виды, методы и режимы дезинфекции, дезинфицирующие средства.
- Предстерилизационная очистка использованных медицинских изделий многократного применения. Контроль качества предстерилизационной очистки.
- Стерилизация, виды, методы и режимы стерилизации. Контроль качества. Срок хранения стерильных изделий.
- Средства индивидуальной защиты медицинского персонала.
- Обработка рук медицинского персонала. Правила использования медицинских перчаток.
- Аварийные ситуации, порядок действий в аварийных ситуациях.
- Требования к проведению текущих и генеральных уборок.
- Обращение с медицинскими отходами.

По теме «Участие медицинской сестры/ медицинского брата в подготовке пациента к дополнительным методам исследования»:

- Подготовка пациента к лабораторным исследованиям. Правила забора и транспортировки мокроты, крови, мочи, кала на различные виды лабораторных исследований.
- Правила накладывания электродов при записи электрокардиограммы.
- Правила подготовки пациента к эндоскопическим исследованиям.
- Правила подготовки пациента к ультразвуковым исследованиям.

По теме «Участие медицинской сестры/ медицинского брата в лекарственном обеспечении и лекарственной терапии»:

- Понятие о перечне жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов.
- Правила хранения лекарственных препаратов, в том числе наркотических средств и психотропных веществ. Предметно-количественный учет.
- Регистрация операций, связанных с оборотом наркотических средств и психотропных веществ. Хранение бланков строгого учета.
- Факторы риска лекарственной безопасности. Нежелательные побочные реакции.
- Правила и принципы фармакотерапии хронической боли.

По теме «Участие медицинской сестры/ медицинского брата в оказании медицинской помощи пациентам с коронавирусной инфекцией COVID-19»:

- Эпидемиологическая характеристика новой коронавирусной инфекции COVID-19.
- Общая характеристика коронавируса SARS-Cov-2.
- Использование средств индивидуальной защиты при новой коронавирусной инфекции COVID-19.
- Правила обращения с чрезвычайно эпидемиологически опасными отходами класса В.
- Современное состояние вакцинации против COVID-19.

По теме «Оказание медицинской помощи пациенту в экстренной и неотложной формах»:

- Симптоматика, способы и правила временной остановки кровотечения.
- Оказание медицинской помощи пациенту в экстренной форме при, анафилактическом шоке, приступе бронхиальной астмы, остром коронарном синдроме, гипертоническом кризе, острой сердечной недостаточности, острой сосудистой недостаточности, остром

животе, гипогликемической и гипергликемической комах, печеночной и почечной коликах.

- Оказание медицинской помощи пациенту в экстренной форме при пищевом отравлении, отравлении таблетками, угарным газом, метиловым спиртом, тормозной жидкостью.
- Виды и симптоматика травм. Правила оказания первой помощи и медицинской помощи в экстренной форме при травмах. Помощь при травматическом и геморрагическом шоке. Правила транспортировки пострадавших.
- Первая помощь при тепловом ударе, термических ожогах, переохлаждении, отморожениях.
- Первая помощь при инородном теле в дыхательных путях.
- Первая помощь при электротравме.

По теме «Проведение сердечно-легочной реанимации»:

- Этапы умирания. Признаки клинической и биологической смерти.
- Показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации
- Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.
- Критерии эффективности реанимационных мероприятий.

По теме «Участие медицинской сестры/ медицинского брата в профилактических мероприятиях по поддержанию здоровья и предупреждению развития заболеваний/ обострений хронических болезней»:

- Понятия «здоровье», «факторы риска, модифицируемые и немодифицируемые», «инфекционные и неинфекционные заболевания», «социально-значимые заболевания». Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний.
- Профилактические медицинские осмотры, виды, цели, правила проведения.
- Диспансеризация, порядок проведения.
- Специфическая профилактика инфекционных заболеваний. Виды иммунитета. Виды медицинских иммунобиологических препаратов. Хранение МИБП. Медицинская документация.
- Национальный календарь прививок. Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям.
- Показания и противопоказания к вакцинации. Осложнения на введение вакцины.
- Вакцинация против гриппа, туберкулеза, столбняка, гепатита В.

По теме «Участие медицинской сестры/ медицинского брата в профилактике пролежней»:

- Факторы, способствующие формированию пролежней
- Способы профилактики пролежней. Положения Фаулера, Симса.
- Медицинские изделия, применяемые для профилактики пролежней.
- Стадии и клинические проявления пролежней.

По теме «Участие медицинской сестры/ медицинского брата в безопасном перемещении пациентов»:

- Факторы риска возникновения боли в спине и травмы позвоночника.
- Правила перемещения пациента. Использование вспомогательных средств перемещения пациента.

По теме «Участие медицинской сестры/ медицинского брата в профилактике падений пациента»:

- Факторы риска падений пожилых пациентов.
- Мероприятия по профилактике падений пожилых пациентов.

Оценка профессиональных навыков

В перечень оцениваемых практических навыков могут быть включены следующие:

- Внутримышечное введение лекарственного препарата
- Внутривенное струйное введение лекарственного препарата

- Взятие крови из периферической вены с помощью вакуумной системы
- Катетеризация периферической вены
- Постановка очистительной клизмы
- Постановка газоотводной трубки
- Постановка постоянного мочевого катетера Фолея женщине
- Катетеризация мочевого пузыря мужчины мягким катетером
- Уход за назогастральным зондом
- Промывание желудка взрослому пациенту
- Измерение артериального давления
- Определение частоты дыхательных движений
- Проведение исследования пульса на лучевой артерии, характеристика пульса
- Проведение пикфлоуметрии
- Сбор мокроты для посева на микрофлору
- Проведение ингаляции с использованием компрессорного небулайзера
- Размещение тяжелобольного в постели в положении на правом боку
- Пособие по смене постельного белья тяжелобольному (продольным способом)
- Наложение повязки Дезо
- Базовая сердечно-легочная реанимация

Оценка техники выполнения практических манипуляций осуществляется в соответствии с чек-листами.

Решение ситуационных задач

Содержание профессиональной задачи включает:

- вопросы оказания доврачебной медицинской помощи в экстренной форме, профилактики развития неотложных состояний и их осложнений,
- вопросы профилактической деятельности медицинской сестры, проведение бесед с пациентами при различных заболеваниях.

Пример ситуационной задачи приведен в Приложении.

Оцениваются правильность и полнота ответа, умение доступно для пациента изложить вопросы, использование профессиональной лексики, коммуникации.

Рекомендуемая литература для подготовки:

- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";
- ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования»;
- ГОСТ Р 52623.3-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг». Манипуляции сестринского ухода;
- ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств»;
- ГОСТ Р 52623.2-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия»;
- ГОСТ Р 56819 - 2015 «Надлежащая медицинская практика. Инфологическая модель «Профилактика пролежней»;
- Постановление Главного Государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;
- Постановление Главного Государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-

эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.08.2010 № 706н «Об утверждении Правил хранения лекарственных средств»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 26.11.2021 № 1103н «Об утверждении специальных требований к условиям хранения наркотических и психотропных лекарственных средств, предназначенных для медицинского применения»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 22.04.2014 № 183н «Об утверждении перечня лекарственных препаратов для медицинского применения, подлежащих предметно-количественному учету» (с изменениями от 27.07.2018);
- Приказ Минздрава РФ от 17.04.02 № 123 «Об утверждении отраслевого стандарта «Протокол ведения больных. Пролежни»;
- Двойников С.И., Бабаян С.Р., Тарасова Ю.А., Фомушкина И.А., Жукова Л.В., Яковлева Т.М. Профессиональный уход за пациентом. Младшая медицинская сестра: учебник / под ред. С. И. Двойникова, С. Р. Бабаяна. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 592 с.;
- Сборник тестовых заданий для подготовки к квалификационному экзамену по специальности «Сестринское дело»/ Под ред. Бабаяна С.Р./ - М., МосОМК, 2022г.
- <https://fca-rosminzdrav.ru> Федеральный Аккредитационный центр

ПРИМЕР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЗАДАЧИ

Вы - медицинская сестра. К Вам обратился сосед по даче, 48 лет, с жалобами на рвоту кофейной гущей, нарастающую слабость, головокружение, сердцебиение, одышку. В течение последних 10 лет периодически беспокоили боли в эпигастрии. Лечился самостоятельно, принимал но-шпу, омез. Диету не соблюдает. Курит, 1,5 пачки сигарет в день.

В течение последних 2-х недель проживает на даче, питается нерегулярно, бутербродами с сырокопченой колбасой.

При осмотре: ЧД 20 в минуту, пульс – 88 в минуту, ритмичный, мягкий.

Действия медицинской сестры.

ЭТАЛОН ОТВЕТА К ЗАДАЧЕ

Схема ответа (ориентировочная основа действия)

№ п/п	ЧТО ДЕЛАТЬ?	КАК ДЕЛАТЬ?	ПРИМЕЧАНИЕ Ожидаемые результаты обследования, содержание и результаты проводимых мероприятий	Отметка о выполнении Да/нет
1.	Субъективное обследование пациента			
	Провести опрос пациента. Уточнить:			
1.1.	наличие хронических заболеваний в анамнезе	наличие хронического гастрита, язвенной болезни желудка	отмечает боли в эпигастрии, но не обследовался	
1.2.	какими лекарственными препаратами лечится	при болях в эпигастрии занимается самолечением	но-шпа, омез	
1.3.	выяснить наличие факторов риска	наличие вредных привычек	курит, 1,5 пачки сигарет в день	
		приверженность принципам здорового питания	диету не соблюдает. В течение последних 2-х недель питается нерегулярно, бутербродами с сырокопченой колбасой	
		наличие стрессовых ситуаций	данных о стрессовых ситуациях нет	
		наличие отягощенной наследственности	наследственность отягощена/не отягощена	
2.	Объективное обследование пациента			
	Провести объективное обследование и оценить полученные физикальные данные	оценить состояние кожных покровов	кожные покровы бледные	
		оценить состояние органов дыхания	дыхание не затруднено, ЧД – 20 в минуту	
		оценить состояние органов кровообращения	пульс – 88 в минуту, ритмичный, мягкий	
			АД снижено	
оценить состояние органов пищеварения	живот мягкий, болезненный при пальпации в			

			эпигастрии; симптом Щеткина-Блюмберга отрицательный	
3.	Диагноз неотложного состояния	Желудочно-кишечное кровотечение		
4.	Оказание медицинской помощи в экстренной форме			
	Оказать медицинскую помощь в экстренной форме	создать условия для снижения риска кровотечения	вызвать скорую медицинскую помощь	
			уложить больного в постель на бок или на спину, повернув его голову на бок для профилактики аспирации рвотными массами; для сбора рвотных масс подложить лоток (миску, салфетку, полотенце)	
			положить на область холод эпигастрия (пузырь со льдом, грелка или бутылка с холодной водой)	
			запретить принимать пищу, пить, разговаривать и курить; для утоления жажды можно позволить проглотить несколько кусочков льда, что притормаживает развитие желудочного кровотечения	
4.	Профилактика приступов желудочно-кишечного кровотечения			
	Лечить основное заболевание, проводить профилактику обострений основного заболевания	обследование с целью диагностики основного заболевания	консультация терапевта, гастроэнтеролога	
			рентгенологическое исследование желудка и двенадцатиперстной кишки	
			эзофагогастродуоденоскопия	
			исследование уровня кислотности желудочного содержимого	
			исследование материала желудка на наличие геликобактер пилори (<i>Helicobacter pylori</i>)	
		выполнять назначения врача	щадящая диета, режим приема пищи – 5-6 раз в день; отказ от алкогольных напитков, а также любых жидкостей с газом.	
			отказ от курения	
		лекарственная терапия строго по назначению врача		

			выполнять правила диспансерного наблюдения: периодичность и длительность диспансерного наблюдения, регламентированный перечень исследований	
--	--	--	--	--

