

Перечень практических навыков  
для проведения второго этапа первичной специализированной  
аккредитации лиц со средним медицинским образованием,  
получивших дополнительное профессиональное образование  
по программе профессиональной переподготовки  
по специальности «Операционное дело» в 2023 году

1. Надевание стерильного одноразового халата и перчаток
2. Подготовка стерильного инструментального стола
3. Базовая сердечно-легочная реанимация

## **Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Надевание стерильного одноразового халата и перчаток»**

Сценарий (ситуация) №1.

Вы - операционная медицинская сестра. Сегодня операционный день, Вы начали подготовку к операции пациентке пятидесяти двух лет по поводу деформации стоп. Руки обработаны хирургическим методом. Выполните надевание стерильного одноразового халата и перчаток.

Сценарий (ситуация) №2.

Вы - операционная медицинская сестра, ассистирующая врачу при проведении катетеризации магистральных сосудов. В ходе подготовки к катетеризации проведена хирургическая обработка рук. Выполните надевание стерильного одноразового халата и перчаток.

Сценарий (ситуация) №3.

Вы - операционная медицинская сестра родильного дома. Начата подготовка к проведению операции кесарева сечения пациентки тридцати пяти лет. Проведена хирургическая обработка рук. Выполните надевание стерильного одноразового халата и перчаток.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Операционное дело*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** надевание стерильного одноразового халата и перчаток

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Сообщить о проводимой манипуляции	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
4.	Удостовериться в наличии на голове стерильной шапочки и маски	Выполнить/ Сказать	
5.	Визуально проверить упаковку халата на герметичность	Выполнить/ Сказать	
6.	Сверить дату стерилизации и срок годности на соответствие текущей дате	Выполнить/ Сказать	
7.	Проверить соответствие типа халата требованиям к условиям работы (стандартная защита, усиленная, халат для работы сидя и т. д.)	Выполнить/ Сказать	
8.	Визуально проверить упаковку с перчатками на герметичность	Выполнить/ Сказать	
9.	Сверить дату стерилизации и срок годности на соответствие текущей дате	Выполнить/ Сказать	
10.	Положить обе упаковки на манипуляционный столик	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
11.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	
12.	Вскрыть наружную упаковку, тщательно следя за тем, чтобы была не нарушена целостность и стерильность внутренней упаковки	Выполнить	
13.	Положить упаковку на стерильный столик		
14.	Обработать руки хирургическим способом	Выполнить/ Сказать	
15.	Вскрыть внутреннюю упаковку	Выполнить	
16.	Вынуть халат из упаковки	Выполнить	
17.	Не прикасаться к наружной поверхности руками	Выполнить/ Сказать	
18.	Завести кисти обеих рук в отверстия для рукавов	Выполнить	
19.	Вытянуть руки вперед и в стороны (в рукава), халат начнет разворачиваться	Выполнить	
20.	Не тряхи халат, помогая ему развернуться	Выполнить/ Сказать	
21.	Обратить внимание на то, что касаться халатом окружающих предметов нельзя	Выполнить/ Сказать	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
22.	Кисти рук остаются внутри рукавов	Выполнить/ Сказать	
23.	Попросить помощника, который находится позади, подхватить сзади застёжки-«липучки» на горловине халата и зафиксировать их	Выполнить/ Сказать	
24.	Попросить помощника подтянуть его и завязать завязки/тесемки внутри халата на спине	Выполнить/ Сказать	
25.	Взять за бумажный фиксатор спереди в левую руку левую завязку	Выполнить	
26.	Правой рукой передать бумажный фиксатор помощнику	Выполнить	
27.	Убедиться, что помощник не касается рукой завязки, а держит ее за бумажный фиксатор	Выполнить/ Сказать	
28.	Кисти рук остаются внутри рукавов	Выполнить/ Сказать	
29.	Попросить помощника, не касаясь стерильного халата, обойти операционную медсестру слева направо и подать ей завязку, крепко держа фиксатор	Выполнить/ Сказать	
30.	Завязать тесемки халата спереди и слева	Выполнить	
31.	Кисти рук держать выше локтевых сгибов	Выполнить	
32.	Попросить помощника открыть упаковку с перчатками	Выполнить/ Сказать	
33.	Первую перчатку надеть на доминантную руку	Выполнить	
34.	Большим и указательным пальцами одной руки захватить край вывернутой наизнанку манжеты перчатки доминантной руки и надеть ее на руку, не касаясь наружной стерильной поверхности перчатки	Выполнить	
35.	Оставить манжету вывернутой	Выполнить	
36.	Пальцы руки, на которые уже надета перчатка, подвести под отворот манжеты второй перчатки и надеть ее на другую руку, не касаясь кожи и изнаночной стороны манжеты	Выполнить	
37.	Расправить манжету второй перчатки на халате круговыми движениями.	Выполнить	
38.	Манжета перчатки должна перекрывать манжету рукава халата на 5 -10 см	Выполнить	
39.	Развернуть вывернутый край манжеты первой перчатки аналогичным круговым движением	Выполнить	
40.	Руки в стерильных перчатках держать согнутыми в локтевых суставах и приподнятыми вперед на уровне выше пояса	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: надевание стерильного одноразового халата и перчаток**

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
1.	Поздороваться, представиться, обозначить свою роль.	«Здравствуйте! Меня зовут _____.»
2.	Сообщить о проводимой манипуляции	«Мне предстоит надеть на себя стерильную одноразовую одежду»
3.	Объяснить цель процедуры	«Цель- дальнейшая работа в операционной»
	<b>Подготовка к процедуре</b>	
4.	Удостовериться в наличии стерильной шапочки и маски	«На мне надеты стерильная шапочка и маска»
5.	Визуально проверить упаковку халата на герметичность	«Внешних признаков нарушения герметичности, а значит и стерильности упаковки нет»
6.	Сверить дату стерилизации и срок годности на соответствие текущей дате	«Согласно информации на упаковке, нарушения срока хранения нет»
7.	Проверить соответствие типа халата требованиям к условиям работы (стандартная защита, усиленная, халат для работы сидя и т. д.)	«Тип халата соответствует условиям предстоящей работы»
8.	Визуально проверить упаковку с перчатками на герметичность	«Внешних признаков нарушения герметичности, а значит и стерильности упаковки нет»
9.	Сверить дату стерилизации и срок годности на соответствие текущей дате	«Согласно информации на упаковке, нарушения срока хранения нет»
11.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
14.	Обработать руки хирургическим способом	Обрабатываю руки хирургическим способом: 2 минуты мою кисти, запястья и нижние трети предплечий с помощью жидкого мыла и теплой воды. После ополаскивания просушиваю стерильной салфеткой. Затем наношу на руки кожный антисептик и обрабатываю руки. Руки на протяжении всей процедуры увлажнены, при необходимости добавляю кожный антисептик и продолжаю обработку по алгоритму»
17.	Не прикасаться к наружной поверхности руками	«С целью сохранения стерильности не касаюсь руками наружной поверхности халата»
20.	Не трясти халат, помогая ему развернуться	«Не следует трясти халат, он развернется сам»

№ п/п	Практическое действие кредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
21.	Обратить внимание на то, что касаться халатом окружающих предметов нельзя	«Нельзя также касаться халатом окружающих предметов»
22.	Кисти рук оставить внутри рукавов	«Кисти рук не выходят за пределы манжет»
23.	Попросить помощника, который находится позади, подхватить сзади застежки-«липучки» на горловине халата и зафиксировать их	«Зафиксируйте, пожалуйста, застежки-«липучки» на горловине халата»
24.	Попросить помощника подтянуть его и завязать завязки/тесемки внутри халата на спине.	«Завяжите тесемки со спины внутри халата»
27.	Убедиться, что помощник не касается рукой завязки, а держит ее за бумажный фиксатор	«Держите завязку за бумажный фиксатор»
29.	Попросить помощника, не касаясь стерильного халата, обойти операционную медсестру слева направо и подать ей завязку, крепко держа фиксатор	«Обойдите вокруг меня и подайте мне завязку»
32.	Попросить помощника открыть упаковку с перчатками	«Откройте пожалуйста упаковку с перчатками»
40.	Руки в стерильных перчатках держать согнутыми в локтевых суставах и приподнятыми вперед на уровне выше пояса	«С целью сохранения стерильности держу руки выше пояса, кисти выше локтевых сгибов»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

Требуется помощь ассистента/ члена комиссии

1. Упаковка стерильная с халатом (из расчета одна на одну попытку аккредитуемого)
2. Упаковка стерильная с перчатками (из расчета одна на одну попытку аккредитуемого)
3. Манипуляционный столик
4. Стерильный столик

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Федеральный закон от 30 марта 1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями).
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 502 от 12 мая 2014 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 ноября 2012 № 922н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «хирургия».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 марта 2020 № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

9. Письмо Роспотребнадзора от 23 января 2020 № «02/770-2020-32 «Об инструкции по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызываемых коронавирусами».

10. Письмо Роспотребнадзора от 25 января 2020 № 02/847-2020-27 «О направлении предварительных рекомендаций по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в медицинских организациях».

11. ГОСТ Р 52238-2004 (ИСО 10282:2002). Национальный стандарт Российской Федерации. «Перчатки хирургические из каучукового латекса стерильные одноразовые. Спецификация», утвержден и введен в действие Постановлением Госстандарта России от 9 марта 2004 г. № 103-ст.

12. Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (утверждена Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 06.11.2011).

13. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утверждены Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 г.).

14. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка  
«Подготовка стерильного инструментального стола»**

Сценарий (ситуация) №1.

Вы - операционная медицинская сестра. Сегодня операционный день, Вы начали подготовку к операции пациенту тридцати двух лет по поводу планового грыжесечения. Проведите подготовку стерильного инструментального стола.

Сценарий (ситуация) №2

Вы - операционная медицинская сестра, ассистирующая врачу при проведении катетеризации магистральных сосудов пациентке семидесяти шести лет. Проведите подготовку стерильного инструментального стола.

Сценарий (ситуация) №3.

Вы - операционная медицинская сестра родильного дома. Начата подготовка к проведению операции кесарева сечения пациентки тридцати пяти лет. Проведите подготовку стерильного инструментального стола.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Операционное дело*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** подготовка стерильного инструментального стола

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Сообщить о проводимой манипуляции	Сказать	
3.	Объяснить цель процедуры	Сказать	
4.	Убедиться, что столы предварительно двукратно протерты с интервалом в 15 минут (если иное не предусмотрено производителем дезсредства) средством для дезинфекции поверхностей в помещениях	Сказать	
5.	Убедиться, что убраны остатки дезинфицирующего средства с помощью ветоши	Сказать	
6.	Отметить, что простыни, используемые для подготовки стерильных столов, перед стерилизацией проверены на целостность материала. При наличии повреждений - заменены	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
7.	Убедиться, что стерильная шапочка и маска надеты	Сказать	
8.	Визуально определить плотность закрытия крышки бикса с одеждой	Сказать	
9.	Сверить дату стерилизации бикса с одеждой на соответствие текущей дате	Выполнить /Сказать	
10.	Убедиться в наличии на биксе подписи медсестры, проводившей стерилизацию	Выполнить /Сказать	
11.	На бирке бикса поставить дату, время вскрытия и свою подпись	Выполнить /Сказать	
12.	Провести обработку рук хирургическим способом	Выполнить /Сказать	
13.	Надеть стерильный халат и перчатки	Выполнить /Сказать	
	<b>Проведение процедуры</b>		
14.	Открыть крышку бикса	Выполнить	
15.	Извлечь индикаторы стерильности	Выполнить	
16.	Положить индикаторы стерильности на столик	Выполнить	
17.	Закрыть крышку бикса	Выполнить	
18.	Оценить состояние индикаторов	Выполнить/ Сказать	
19.	Открыть крышку бикса	Выполнить	
20.	Извлечь пинцет и емкость для пинцета	Выполнить	
21.	Стерильным пинцетом достать из бикса стерильную простыню и взять ее в левую руку	Выполнить	
22.	Положить пинцет в сухую стерильную емкость	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
23.	На вытянутых руках развернуть простынь, сложенную вдвое	Выполнить	
24.	Разложить простынь на одну половину стола сгибом к стене.	Выполнить	
25.	Стерильным пинцетом достать из бикса вторую стерильную простыню и взять ее в левую руку	Выполнить	
26.	Положить пинцет в сухую стерильную емкость	Выполнить	
27.	На вытянутых руках развернуть простынь, сложенную вдвое	Выполнить	
28.	Разложить простынь на вторую половину стола сгибом к стене	Выполнить	
29.	Простыни расположить внахлест, чтобы по центру стола края одной простыни заходили на другую простыню не менее чем на 10 см	Выполнить/ Сказать	
30.	Края простыней со всех сторон стола свисают примерно на 15 см	Выполнить /Сказать	
31.	Стерильным пинцетом достать из бикса стерильную простыню и взять ее в левую руку	Выполнить	
32.	Положить пинцет в сухую стерильную емкость	Выполнить	
33.	Выстелить третью простыню в развернутом виде так, чтобы ее края свисали не менее чем на 25 см.	Выполнить /Сказать	
34.	Стерильным пинцетом достать из бикса следующую стерильную простыню и взять ее в левую руку	Выполнить	
35.	Положить пинцет в сухую стерильную емкость	Выполнить	
36.	На вытянутых руках развернуть простынь, сложенную вдвое по длине простынного полотна	Выполнить	
37.	Достать пинцетом 4 цапки	Выполнить	
38.	Положить цапки и пинцет в сухую стерильную емкость	Выполнить	
39.	Сзади захватить двумя цапками все слои простыней	Выполнить	
40.	Впереди захватить двумя цапками только два верхних слоя по краям	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		
41.	Написать на бирке информацию (дата и время накрытия стерильного стола, подпись медицинской сестры)	Выполнить /Сказать	
42.	Прикрепить бирку к левому верхнему углу простыни	Выполнить	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_   
отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:**  
подготовка стерильного инструментального стола

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
1.	Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте! Меня зовут.....»
2.	Сообщить о проводимой манипуляции	«Мне предстоит выполнить манипуляцию «Подготовка стерильного инструментального стола»
3.	Объяснить цель процедуры	«Большой инструментальный стол накрывают один раз в день непосредственно перед первой операцией. После проведенной операции на большой инструментальный стол дополнительно, пополняя из стерильной укладки, выкладывают инструменты и материалы, необходимые для следующей операции»
4.	Убедиться, что столы предварительно двукратно протерты с интервалом в 15 минут, (если иное не предусмотрено инструкцией производителя дезинфекционного средства) средством для дезинфекции поверхностей в помещениях	«Стол предварительно продезинфицирован способом протирания одним из средств, рекомендованных для дезинфекции поверхностей в помещениях, в соответствии с инструкцией производителя»
5.	Убедиться, что убраны остатки дезинфицирующего средства с помощью ветоши	«Остатки дезинфицирующего средства убраны с помощью ветоши»
6.	Отметить, что простыни, используемые для подготовки стерильных столов, перед стерилизацией проверены на целостность материала. При наличии повреждений - заменены	«Простыни, используемые для подготовки стерильных столов, перед стерилизацией проверены на целостность материала. При наличии повреждений – заменены»
	<b>Подготовка к процедуре</b>	
7.	Убедиться, что стерильная шапочка и маска надеты	«На мне стерильная шапочка и маска»
8.	Визуально определить плотность закрытия крышки бикса с одеждой	«Визуально герметичность бикса не нарушена, крышка плотно закрыта»
9.	Сверить дату стерилизации бикса с одеждой на соответствие текущей дате	«Срок хранения стерильного белья не нарушен»
10.	Убедиться в наличии на бирке подписи медсестры, проводившей стерилизацию	«На бирке бикса имеется подпись медсестры, проводившей стерилизацию»
11.	На бирке бикса поставить дату, время вскрытия и свою подпись	«Ставлю на бирке бикса дату и время его вскрытия»

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
12.	Провести обработку рук хирургическим способом	«Обрабатываю руки хирургическим способом: 2 минуты мою кисти, запястья и нижние трети предплечий с помощью жидкого мыла и теплой воды. После ополаскивания просушиваю стерильной салфеткой. Затем наношу на руки кожный антисептик и обрабатываю руки. Руки на протяжении всей процедуры увлажнены, при необходимости добавляю кожный антисептик и продолжаю обработку по алгоритму»
13.	Надеть стерильный халат и перчатки	«Надеваю стерильный халат и перчатки согласно алгоритму»
	<b>Проведение процедуры</b>	
18.	Оценить состояние индикаторов	«По состоянию индикаторов можно сделать вывод об эффективности стерилизации содержимого бикса»
29.	Простыни расположить внахлест, чтобы по центру стола края одной простыни заходили на другую простыню не менее чем на 10 см	«Располагаю простыни внахлест, чтобы по центру одна заходила на другую на 10 см»
30.	Края простыней со всех сторон стола свисают примерно на 15 см	«Края простыней со всех сторон свисают примерно на 15 см»
33.	Выстелить третью простыню в развернутом виде так, чтобы ее края свисали не менее чем на 25 см	«Края третьей простыни свисают примерно на 25 см»
	<b>Завершение процедуры</b>	
41.	Написать на бирке информацию (дата и время накрытия стерильного стола, подпись медицинской сестры).	«На бирке пишу дату, время накрытия стола и ставлю свою подпись»

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Бикс 1 шт.
2. Простынь 4 шт.
3. Индикаторы стерильности
4. Пинцет медицинский стерильный
5. Емкость для пинцета
6. Цапки 4 шт.
7. Подставка под бикс
8. Инструментальный стол

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Федеральный закон от 30 марта 1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями).

3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 502 от 12 мая 2014 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 ноября 2012 № 922н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «хирургия».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».
8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 марта 2020 № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
9. Письмо Роспотребнадзора от 23 января 2020 № «02/770-2020-32 «Об инструкции по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызываемых коронавирусами».
10. Письмо Роспотребнадзора от 25 января 2020 № 02/847-2020-27 «О направлении предварительных рекомендаций по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в медицинских организациях».
11. ГОСТ Р 52238-2004 (ИСО 10282:2002). Национальный стандарт Российской Федерации. «Перчатки хирургические из каучукового латекса стерильные одноразовые. Спецификация», утвержден и введен в действие Постановлением Госстандарта России от 9 марта 2004 г. № 103-ст.
12. Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (утверждена Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 06.11.2011).
13. Методические указания МУ 287-113 «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения», утверждены Департаментом госсанэпиднадзора Минздрава России 30 декабря 1998 года.
14. Руководство ВОЗ по гигиене рук в здравоохранении. WHO/IER/PSP/2009.07. Всемирная организация здравоохранения, 2013 г.

## **Сценарии (ситуации) проверки практического навыка Базовая сердечно-легочная реанимация**

Сценарий (ситуация) №1.

Вы медсестра отделения переливания крови, проводите доврачебное обследование донора плазмы, мужчины 53 лет. Во время взвешивания пациент внезапно потерял сознание, упал на пол без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2.

Вы операционная медицинская сестра. Выходя из отделения Вы увидели, что коллега примерно 40-ка лет лежит на полу без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3.

Вы операционная медицинская сестра оперблока центральной районной больницы. Возвращаясь во время перерыва из столовой, стали свидетелем того, как в коридоре внезапно упала женщина 45 лет без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Операционное дело*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

### Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
<b>Определить признаки жизни:</b>				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
<b>Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:</b>				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
<b>Подготовка к компрессиям грудной клетки:</b>				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
<b>Компрессии грудной клетки:</b>				
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		

25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
<b>Искусственная вентиляция легких:</b>				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
<b>Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:</b>			<b>Да</b>	<b>Нет</b>
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объём вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
<b>Нерегламентированные и небезопасные действия</b>				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:  
базовая сердечно-легочная реанимация**

<b>№</b>	<b>Практическое действие аккредитуемого</b>	<b>Примерный текст комментариев аккредитуемого</b>
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу
2. Мобильный телефон (находится рядом с тренажером-манекеном), допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Напольный коврик для аккредитуемого

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
4. <http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (AHA) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 г.