

Перечень практических навыков  
для проведения второго этапа первичной  
специализированной аккредитации лиц  
со средним медицинским и фармацевтическим образованием,  
получивших дополнительное профессиональное образование  
по программе профессиональной переподготовки  
по специальности «Скорая и неотложная помощь» в 2023 году

1. Выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута
2. Промывание желудка взрослому пациенту
3. Базовая сердечно-легочная реанимация

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка  
«Выполнение остановки артериального кровотечения  
с помощью жгута»**

**Сценарий (ситуация) №1**

Вы фельдшер скорой помощи прибыли по вызову на предприятие. После падения с высоты у работника предприятия появились интенсивные боли, деформация правого плеча. При осмотре в верхней трети внутренней поверхности плеча открытая рана, из которой пульсирующей струей поступает алая кровь.

Выполните остановку артериального кровотечения с помощью жгута.

**Сценарий (ситуация) №2**

Вы фельдшер скорой помощи прибыли по вызову на место ДТП. Пострадавший без сознания. При осмотре в верхней трети внутренней поверхности плеча открытая рана, из которой пульсирующей струей поступает алая кровь.

Выполните остановку артериального кровотечения с помощью жгута.

**Сценарий (ситуация) №3**

Вы фельдшер скорой помощи прибыли по вызову на падение человека с высоты. При осмотре в верхней трети внутренней поверхности плеча открытая рана, из которой пульсирующей струей поступает алая кровь.

Выполните остановку артериального кровотечения с помощью жгута.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена  
Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Специальность: *Скорая и неотложная помощь*  
Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль (если пострадавший в сознании)	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (если пострадавший в сознании)	Сказать	
3.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	Сказать	
4.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
<b>Подготовка к проведению практического навыка</b>			
5.	Надеть маску, медицинскую одноразовую нестерильную	Выполнить	
6.	Обработать руки кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
7.	Надеть перчатки медицинские	Выполнить	
<b>Выполнение практического навыка</b>			
8.	Осмотреть место травмы для определения характера повреждения	Сказать	
9.	Провести пальцевое прижатие артерии к костному основанию	Выполнить	
10.	Определить место наложения жгута (выше места кровотечения)	Сказать	
11.	Наложить ткань или расправить одежду на место наложения жгута	Выполнить	
12.	Наложить жгут кровоостанавливающий на травмированную конечность: правой рукой взять жгут у края, а левой – на 30-35 см ближе к середине	Выполнить	
13.	Растянуть жгут руками и наложить первый циркулярный тур	Выполнить	
14.	Наложить последующие туры заходя на предыдущий тур на ½ ширины жгута	Выполнить	
15.	Зафиксировать концы артериального жгута при помощи предусмотренного конструкцией фиксирующего устройства или завязать в узел	Выполнить	
16.	Убедиться в прекращении кровотечения из раны	Сказать	
17.	Определить исчезновение пульсации на периферических сосудах	Выполнить/ Сказать	
18.	Определить изменение цвета кожных покровов поврежденной конечности	Сказать	

19.	Зафиксировать дату и время наложения жгута: – написать записку с указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и должности оказавшего помощь – подложить записку под жгут	Выполнить/ Сказать	
20.	Произвести иммобилизацию конечности косынкой	Выполнить	
21.	Измерить артериальное давление	Выполнить	
22.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
23.	Уведомить пострадавшего об эвакуации в медицинскую организацию в горизонтальном положении	Сказать	
<b>Завершение практического навыка</b>			
24.	Снять перчатки медицинские	Выполнить	
25.	Поместить перчатки медицинские в пакет желтого цвета для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
26.	Снять маску	Выполнить	
27.	Поместить маску в пакет желтого цвета для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
28.	Обработать руки кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
29.	Сделать запись о факте остановки артериального кровотечения в карту вызова скорой помощи	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута**

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Меня зовут _____ (ФИО)» «Я фельдшер. Не волнуйтесь, я сейчас окажу Вам помощь»	
2.	Попросить пациента представиться	«Представьтесь, пожалуйста»	«Меня зовут _____ ФИО»
3.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	«У Вас артериальное кровотечение. Необходимо срочно остановить его»	
4.	Объяснить ход и цель процедуры	«Сейчас я Вам наложу кровоостанавливающий жгут»	«Да, мне всё понятно»
6.	Обработать руки кожным антисептиком	«Провожу обработку рук кожным антисептиком»	
8.	Осмотреть место травмы для определения характера повреждения	«У пациента артериальное кровотечение»	
10.	Определить место наложения жгута (выше места кровотечения)	«Жгут накладываем выше места кровотечения»	
16.	Убедиться в прекращении кровотечения из раны	«Кровотечение остановлено»	
17.	Определить исчезновение пульсации на периферических сосудах	«Пульсация на периферических сосудах поврежденной конечности отсутствует»	
18.	Определить изменение цвета кожных покровов поврежденной конечности	«Кожные покровы поврежденной конечности стали бледными»	
19.	Зафиксировать дату и время наложения жгута: – написать записку с указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и должности оказавшего помощь; – подложить записку под жгут	«Пишу записку с указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и своей должности, подкладываю под жгут»	
22.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?» «Имеются ли неприятные ощущения в месте наложения жгута?»	«Спасибо, хорошо»
29.	Уведомить пострадавшего об эвакуации в медицинскую организацию в горизонтальном положении	«Кровотечение остановлено. Вы нуждаетесь в госпитализации. Вам необходимо оставаться в	

		горизонтальном положении»	
28.	Обработать руки кожным антисептиком класса «В»	«Провожу обработку рук кожным антисептиком	
29.	Сделать запись о факте остановки артериального кровотечения в карту вызова скорой помощи	«Делаю запись о проведении и результатах процедуры в карте вызова скорой помощи»	

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Письменный стол
2. Манипуляционный стол
3. Манекен полноростовой взрослого человека со сгибаемыми конечностями (в случае отсутствия статиста)
4. Фонендоскоп
5. Тонометр
6. Салфетка тканевая под жгут (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
7. Жгут артериальный
8. Косынка для иммобилизации
9. Маска для лица медицинская одноразовая нестерильная (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
10. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
11. Ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»
12. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б» желтого цвета
13. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
14. Карта вызова скорой помощи (форма 110/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)
15. Бумага для записи времени наложения жгута (из расчета 1 полоска на одну попытку аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 г. № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 г. № 3н «Об утверждении профессионального стандарта «Фельдшер скорой медицинской помощи».
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № 514 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело».
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. № 526 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело».
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи».
7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».

8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2020 № 1165н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями упаковок и наборов для оказания скорой медицинской помощи».

9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 марта 2020 № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

11. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утвержден Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020

12. Методические рекомендации МР 3.5.1. 0113-16 «Использования перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях».

## **Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Промывание желудка взрослому пациенту»**

### **Сценарий (ситуация) №1**

Вы фельдшер скорой помощи, прибыли к пациентке 37 лет. Со слов родственников некоторое время назад выпила неизвестную химическую жидкость, приняв ее за спиртосодержащий напиток.

Выполните процедуру промывания желудка.

### **Сценарий (ситуация) №2**

Вы фельдшер скорой помощи, прибыли к пациентке 40 лет. Со слов родственников некоторое время назад она выпила 40 таблеток какого-то лекарства, после чего дважды теряла сознание.

Выполните процедуру промывания желудка.

### **Сценарий (ситуация) №3**

Вы фельдшер скорой помощи, прибыли к мужчине 30 лет. Со слов родственников некоторое время назад в состоянии алкогольного опьянения он съел упаковку средства от моли.

Выполните процедуру промывания желудка.



## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена  
Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Специальность: *Скорая и неотложная помощь*  
Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** промывание желудка взрослому пациенту

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	Сказать	
4.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к проведению процедуры</b>		
6.	Усадить пациента	Сказать	
7.	Надеть на пациента фартук. Конец фартука опустить в емкость для сбора промывных вод	Выполнить	
8.	Снять зубные протезы у пациента (если они есть) и положить их в лоток	Выполнить/ Сказать	
9.	Измерить артериальное давление, подсчитать пульс	Сказать	
10.	Обработать руки кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
11.	Надеть маску, очки, перчатки медицинские нестерильные, фартук	Выполнить	
12.	Подготовить 10 л теплой воды 20-25° С	Выполнить	
13.	Измерить расстояние от резцов до пупка плюс ширина ладони пациента	Выполнить/ Сказать	
14.	Нанести метку на зонд, начиная от закруглённого конца	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
15.	Взять зонд в правую руку как «писчее перо» на расстоянии 10 см от закруглённого конца	Выполнить/ Сказать	
16.	Встать сбоку от пациента	Выполнить	
17.	Предложить пациенту открыть рот, слегка запрокинуть голову назад	Выполнить/ Сказать	
18.	Смочить слепой конец зонда водой (обработать водорастворимым гелем – лубрикантом)	Выполнить	
19.	Положить зонд на корень языка, попросить пациента сделать глотательное движение одновременно с продвижением зонда	Выполнить/ Сказать	
20.	Наклонить голову пациента вперёд, вниз	Выполнить/ Сказать	
21.	Медленно продвигать зонд вслед за глотательными движениями до метки, при этом попросить пациента глубоко дышать через нос	Выполнить/ Сказать	

22.	Убедиться, что зонд в желудке «воздушной пробой» (присоединить шприц Жанэ к зонду, ввести воздух, с помощью фонендоскопа прослушать появление звуков)	Выполнить/ Сказать	
23.	Продвинуть зонд на 7-10 см	Выполнить/ Сказать	
24.	Присоединить воронку к зонду	Выполнить	
25.	Опустить воронку ниже положения желудка пациента	Выполнить	
26.	Заполнить воронку водой больше половины, держа её наклонно	Выполнить	
27.	Медленно поднять воронку выше уровня желудка, так чтобы вода поступала из воронки в желудок	Выполнить	
28.	Как только вода достигнет устья воронки, быстро опустить воронку ниже уровня желудка, чтобы содержимое желудка наполнило воронку полностью	Выполнить	
29.	Повторить промывание несколько раз до чистых промывных вод	Выполнить/ Сказать	
30.	Воронку снять, зонд извлечь через салфетку, смоченную дезинфицирующим средством	Выполнить	
31.	Поместить зонд, воронку, салфетку в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
32.	Дать пациенту прополоскать рот, обтереть полотенцем вокруг рта	Выполнить/ Сказать	
33.	Уточнить у пациента его самочувствие	Сказать	
	<b>Завершение процедуры</b>		
34.	Снять перчатки, маску, фартук, поместить их в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
35.	Обработать руки кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
36.	Сделать отметку в карте вызова скорой помощи о выполненной процедуре	Выполнить	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: промывание желудка взрослому пациенту**

<b>№ п/п</b>	<b>Практическое действие аккредитуемого</b>	<b>Примерный текст комментария аккредитуемого</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте!» «Меня зовут _____ (ФИО)» «Я фельдшер, проведу Вам промывание желудка»
2.	Попросить пациента представиться	«Представьтесь, пожалуйста»
3.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	«Вам необходимо провести процедуру промывания желудка»
4.	Объяснить ход и цель процедуры	«Для проведения промывания желудка Вам будет введен через рот желудочный зонд»
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры?» «Пациент согласен на проведение данной процедуры»
6.	Усадить пациента	«Займите удобное положение сидя, откиньтесь на спинку стула»
8.	Снять зубные протезы у пациента (если они есть) и положить их в лоток	«Если у Вас есть зубные протезы – их необходимо снять»
9.	Измерить артериальное давление, подсчитать пульс	«Артериальное давление и пульс в норме»
10.	Обработать руки кожным антисептиком класса «Б»	«Руки обработаны кожным антисептиком класса «Б»
13.	Измерить расстояние от резцов до пупка плюс ширина ладони пациента	«Измеряем расстояние от резцов до пупка и прибавляем к полученному результату ширину ладони пациента»
15.	Взять зонд в правую руку как «писчее перо» на расстоянии 10 см от закруглённого конца	«Беру зонд на расстоянии 10 см от закругленного конца»
17.	Предложить пациенту открыть рот, слегка запрокинуть голову назад	«Пожалуйста, откройте рот и запрокиньте голову»
19.	Положить зонд на корень языка, попросить пациента сделать глотательное движение одновременно с продвижением зонда	«Пожалуйста, сделайте глотательное движение»
20.	Наклонить голову пациента вперед, вниз	«Наклоните голову вперед, вниз»
21.	Медленно продвигаем зонд вслед за глотательными движениями до метки, при этом попросить пациента глубоко дышать через нос	«Пожалуйста, дышите глубоко через нос»
22.	Убедиться, что зонд в желудке «воздушной пробой»	«При аускультации над эпигастральной областью слышны звуки»
23.	Продвинуть зонд еще на 7-10 см.	«Продвигаем зонд на 7-10 см»

29.	Повторить промывание желудка несколько раз до чистых промывных вод	«Повторяем промывание желудка до чистых промывных вод»
32.	Дать пациенту прополоскать рот кипяченой водой	«Прошу Вас прополоскать рот водой»
33.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»
35.	Обработать руки кожным антисептиком класса «В»	«Руки обработаны кожным антисептиком класса «В»
36.	Сделать отметку в карте вызова скорой помощи о выполненной процедуре	«Делаю запись о проведении и результатах процедуры в карте вызова скорой помощи »

### **Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Фантом для промывания желудка
2. Стол для записей
3. Стул для пациента
4. Манипуляционный стол
5. Зонд желудочный (в стерильной упаковке, разных размеров) с воронкой пластмассовой соответствующей зонду желудочному
6. Шприц Жанэ одноразовый 20 мл (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
7. Фонендоскоп
8. Тонометр
9. Емкость для промывных вод
10. Водный термометр
11. Емкость-контейнер для медицинских отходов класса «А»
12. Емкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»
13. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
14. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
15. Маска для лица медицинская одноразовая нестерильная (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
16. Защитные медицинские очки
17. Салфетки с антисептиком (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
18. Фартук клеенчатый одноразовый – (из расчета 2 шт. на все попытки аккредитуемого)
19. Ведро объёмом 10 л
20. Емкость для воды с ручкой
21. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
22. Кожный антисептик для обработки рук класса «В» (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
23. Водорастворимый гель – лубрикант (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
24. Ручка шариковая для заполнения аккредитуемым листа назначения (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
25. Стол для размещения вышеуказанного оснащения – 1 шт.
26. Карта вызова скорой медицинской помощи. Форма 110/у (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

### **Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 г. № 3н «Об утверждении профессионального стандарта «Фельдшер скорой медицинской помощи».
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № 514 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело».
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 № 526 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело».
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи».
7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».
8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 декабря 2020 № 1379н «Об утверждении перечня оборудования для оснащения и переоснащения медицинских организаций при реализации региональных программ модернизации первичного звена здравоохранения» (с изменениями и дополнениями).
9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2020 № 1165н "Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями упаковок и наборов для оказания скорой медицинской помощи".
10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 9 января 2018 г. № 1н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки экстренной профилактики парентеральных инфекций для оказания первичной медико-санитарной помощи, скорой медицинской помощи, специализированной медицинской помощи и паллиативной медицинской помощи».
11. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 марта 2020 № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
13. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 № 1051н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
14. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации

производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

15. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

16. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утвержден Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020

17. ГОСТ Р 52623.3-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода», утвержден приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31 марта 2015 г. № 199-ст.

18. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31 марта 2015 № 200-ст.

19. Методические рекомендации МР 3.5.1. 0113-16 «Использования перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях».

## **Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Базовая сердечно-легочная реанимация»**

### **Сценарий (ситуация) №1**

Вы фельдшер, возвращаясь домой после работы на автобусной остановке увидели женщину по внешним признакам около 50 лет без признаков жизни, вокруг которой столпились люди.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

### **Сценарий (ситуация) №2**

Вы фельдшер, находитесь на отдыхе за городом. Недалеко от вас послышался шум и крики: «Помогите кто-нибудь, тут мужчине плохо». Вы прибыли на место и увидели мужчину без явных признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

### **Сценарий (ситуация) №3**

Вы фельдшер, к вам прибежала соседка и позвала к себе, чтобы Вы осмотрели ее маму, которой стало плохо. Войдя в квартиру, Вы увидели пожилую женщину, лежащую на полу без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена  
Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Специальность: *Скорая и неотложная помощь*  
Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

### Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле ния	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
	<b>Определить признаки жизни:</b>			
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
	<b>Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:</b>			
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
	<b>Подготовка к компрессиям грудной клетки:</b>			
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
	<b>Компрессии грудной клетки:</b>			
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		



24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
<b>Искусственная вентиляция легких:</b>				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
<b>Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:</b>			<b>Да</b>	<b>Нет</b>
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объём вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
<b>Нерегламентированные и небезопасные действия</b>				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

отметка о внесении в базу ФИО \_\_\_\_\_

(внесён/не внесён)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация**

<b>№</b>	<b>Практическое действие аккредитуемого</b>	<b>Примерный текст комментариев аккредитуемого</b>
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу
2. Мобильный телефон (находится рядом с тренажером-манекеном), допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Напольный коврик для аккредитуемого

**Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
4. <http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (АНА) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020